

إمتحانات صعبة  
لثلاثي صدارة  
الـ"بريميرليغ"

14



رياضة

## حراك "الخماسية": الرئاسة بالحوار | 02

دولة الرئيس المر:  
فرنجية رجل المرحلة  
7-6 |

دولة الرئيس الياس المر خلال حديثه لمحطة تلفزيون الجديد مع الزميلة سمر أبو خليل أمس (جوزف براك)

البنك الدولي: تحسن طفيف  
في الاقتصاد اللبناني | 08رفح نضجت... والتالي  
هو الضفة أم لبنان؟ | 05ملفات لبنان "عالقة" بين أفكار  
بعيدة المدى وأخرى تعجيزية! | 04هل تجري الرياح بما تشتهي  
سفن فرنجية وحلفائه؟ | 04



# الحراكات لا تحلّ التعقيدات.. سفراء "الخماسية" للدفع بالحوار .. بري لرئيس عاجلاً

المشهد اللبناني على حاله من المرواحة في مَرَبِّع الفراغ على كل المستويات، ولا شيء في الأفق يؤشِّر إلى إمكان الخروج منه في المدى المنظور. فالملف الرئاسي معلق على استفاقة سياسية تدفع به الى الحسم الإيجابي وانتخاب رئيس للجمهورية، فيما هذه الإستفاقة مستحيلة في ظل عقليات تتناسل من بعضها البعض تعقيدات محبطة لكل محاولات كسر حلقة التعطيل. والملف الاقتصادي والمالي حدَث ولا حرج عن انفلاته وتفاقم أعبائه الحياتية والمعيشية على المواطنين، مع وضع حكومي قاصر على الحد الأدنى من المعالجات وحتى المسكنات. واما الملف الأمني فيبشِّقُه الداخلي، يدقُّ ناقوس الخطر من فوضى شاملة، يقاقمها ارتفاع معدلات الجريمة على أنواعها، وفلتان النازحين السوريين. وبشقه الجنوبي، يشكِّل تصاعد المواجهات على الجبهة الحدودية بين «حزب الله» والجيش الاسرائيلي، مبعثًا للقلق والخوف من تدرج هذه الجبهة الى ما هو أخطر وأدهى.

**الى ما بعد غزة**

الثابت في هذا المشهد، هو جُمود هذه الملفات أمام الأبواب المقفلة، والمسلم به لدى مختلف الأساط السياسية والمسؤولة، مبرهن على كلمة سر تفتح تلك الأبواب، فيما كلمة السر هذه مؤخّلة إلى ما بعد حرب غزّة، وخصوصاً بعد المحاولات الفاشلة لفصل المسارين الرئاسي والأمني عن بعضهما البعض. وكذلك محاولات فصل المواجهات الحدودية عن الحرب الاسرائيلية على قطاع غزّة.

أمام هذه الصورة، وكما يقول مرجع سياسي معني بكلا المسارين الرئاسي والجنوبي لـ«الجمهورية»: «شئنا أم أبينا كل الأمور باتت مرتبطة بمسار الحرب في غزّة، وعلى ما هو واضح فإنّ فترة انتظار انتهاء الحرب ستطول، ربما لأسابيع أو لاشهر، ومن الآن وحتى ذلك الحين، جل ما يمكن أن نفعله هو اللعب في الوقت الضائع». ورأى على سؤال حول حراك سفراء دول اللجنة الخماسية في هذه الأجواء، قال: «هم يتحركون، ويقولون أنهم يحاولون تضيق الفوارق بين الأطراف السياسية، ولكن حتى الآن، حيث ما زلنا مطرحن، ولا شيء ملموساً، ولو من حيث الشكل». ورداً على سؤال آخر قال: «لست اماشئ القاتلين بأنّ اللجنة الخماسية على موقف واحد، ولا القاتلين بوجود فوارق عميقة بين أعضائها في النظرة الى الملف الرئاسي، فأنا أحاكم النتيجة، فحتى الآن كل الحركات التي حصلت كانت خارج صحن الحلول، بل أقول بكل صراحة لم نلمس وجود قاعدة صلبة يُبنى عليها للول بإمكان حصول اختراقات تلامس الحلول المرجوة للتعقيدات القائمة».

مرجع سياسي لـ "الجمهورية":

شئنا أم أبينا باتت كل الامور مرتبطة بغزة، وإلى أن تنتهى الحرب جلّ ما يمكن أن نفعله هو اللعب في الوقت الضائع

يُشار إلى أنّ سفراء اللجنة الخماسية سيزورون رئيس مجلس النواب نبیه بري اليوم، لإطلاعه على خلاصة لقاءاتهم مع القوى السياسية، وصورة التحرّك المقبل للجنة، حيث أكدت معلومات موثوقة لـ«الجمهورية» أنّ سفراء «اللجنة الخماسية» سيستكملون مهنتهم برّخم أكبر في المرحلة المقبلة، للدفع الى حوار يمهّد لتوافق على رئيس للجمهورية، ورجّحت المصادر صدور بيان مفصل حول ذلك.

**أي حوار؟**

على أنّ مهمة اللجنة في مجملها، وفق ما تقول مصادر مواكبة لحراك الخماسية لـ«الجمهورية»، تبقى محفوفة بالفشل المسبق، وخصوصاً أنّ هذا الحوار ليس محل إجماع، فمُعْمة تباين عميق حياله، بين قائل بجلوس الأطراف على طاولة الحوار او النقاش او التشاور وفق ما يدعو اليه الرئيس بري، يُصار خلاله إلى التوافق على اسم أو أكثر ومن ثمّ النزول الى مجلس النواب وانتخاب رئيس الجمهورية. وبين قائل بفتح جلسة انتخابية، وإجراء حوار ثنائي أو ثلاثي بين دوراتها، وهكذا دواليك حتى انتخاب الرئيس. وقد سبق لسفراء اللجنة الخماسية أن جزّوا في حركاتهم السابقة ردم الهوة بين المنطقتين، ولم يتمكنوا من ذلك، فكيف لهم أن يتمكنوا من ذلك مع هذا التصلّب في المواقف، ورفض تقديم تنازلات من هذا الجانب أو ذاك؟ ألاّ اذا كان الحوار الذي ترمي اليه «الخماسية»، حواراً برعايتها وإدارتها، فهذا الأمر قد يختلف. وقبل كل ذلك ينبغي ألاّ تغفل السؤال التالي: هل أن في الإمكان حسم الملف الرئاسي

وانتخاب رئيس للجمهورية، فيما جبهة الجنوب على توترها واشتعالها؟ والجواب بالتأكيد عند «حزب الله» وخصوصه».

**محاولة الفصل عن غزّة**

وإذا كان الملف الرئاسي في لبنان، واستقراره السياسي والأمني من أولويات الإدارة الفرنسية، وفق ما أكّد الرئيس الفرنسي ايمانويل ماكرون خلال لقائه رئيس حكومة تصريف الاعمال نجيب ميقاتي، ألاّ أنّ باريس حاولت في الأيام الأخيرة قيادة تحرّك واضح لفصل ملف الجنوب اللبناني عن الحرب الدائرة في غزّة، ومحاولة تسويق حل سياسي مبني على الورقة الفرنسية التي قدمها وزير الخارجية ستيفان سيجورنيه.

وإذا كانت المعلومات من باريس تفيد بأنّ الطرح الفرنسي المتجدد، يلحظ بعض التعديلات، على أن تشهد الفترة المقبلة زيارة جديدة في إطارها، للموفد الفرنسي جان ايف لودريان إلى بيروت، ألاّ أنّ مصادر سياسية أكدت لـ«الجمهورية» الرغبة الفرنسية في تبريد جبهة الجنوب اللبناني، وهي تتناغم بذلك مع الموقف الأميركي الذي يشق في هذا الاتجاه، (ثمة حديث عن زيارة وشيكة للوسيط الأميركي أموس هوكشتاين الى بيروت)، إلاّ أنّ الرغبة لا تكفي، بل ينبغي ان تقتصر بإجراءات ملموسة وجذبة تراعي مصلحة لبنان بالدرجة الأولى، وخصوصاً في الجانب المتصل بالقرار 1701 والخروقات الاسرائيلية على امتداد الحدود بدءاً من نقطة الـ«B1» حتى الجزء الشمالي لبلدة الفجر وتلال كفر شوبا ومزارع شبعا التي ينص عليها هذا القرار مرتين.

وقلّت المصادر من احتمال أن يشقّ الطرح

بري تابع مع قائد الجيش ورئيس الركان الوضع العامة

الفرسي الجديد وما إذا كان منسقا بين الفرنسيين والأميركيين لا ام، وما اذا كان التعديل الجديد لخط التطبيق الكامل والشامل للقرار 1701، وبث لخط النقاط الخلافية، فهذا تطوّر نوعي إن حصل دول عربية وغير عربية، وكذلك عن عدم المشاركة في مبادرات برلمانية دولية وايضاً اجتماعات الاتحاد البرلماني العربي.

ورداً على سؤال لـ«الجمهورية»، قال بري: «كل الجهود يجب ان تنضّب لإتمام الاستحقاق



بري تابع مع قائد الجيش ورئيس الركان الوضع العامة

الرئاسي في اقرب وقت ممكن».

وعندما قيل له أنّ ثمة من يتحدث عن مساع جذية للحسم الرئاسي في مهلة أقصاها شهر ايار المقبل، قال: «المطلوب انتخاب رئيس الجمهورية امس قبل اليوم واليوم قبل الغد». وعما اذا كانت زيارته الى الخارج من شأنها أن تؤسس لحل يفضي الى انتخاب رئيس للجمهورية، قال: «في هذه الحالة، واذا ما تبيّذت امامي جهود وحلول جذية ونتائج ايجابية اذهب الى اي مكان، حتى سيرا على الاقدام».

**تشريعية الخميس**

وكان الرئيس بري الذي استقبل امس قائد الجيش العماد جوزف عون برفقة رئيس الاركان

لبحث موضوع النازحين، والتوقيفات، أعلنت لجنة الدفاع الوطني والداخلية والبلديات النيابية بعد اجتماعها امس، برئاسة النائب جهاد الصمد، أنّها في موضوع النزوح السوري، استمعت الى المدير العام للأمن العام بالإبابة الذي طالب «بإحياء مذكرّة التفاهم مع UNHCR عام 2003، ما يسمح لنا بتطبيق القوانين اللبنانية وعدم التنازع مع القوانين الدولية»، وقال: «نحن كامن عام نطالب بقرار سياسي موحد يتعامل مع موضوع النزوح السوري بخطة وطنية موحدة تكون لنا غطاء لتنفيذ ما يجب علينا تنفيذه»، ووضحت أنّ في الموضوع الأمني، استمعت اللجنة الى مدير المخابرات في الجيش ورئيس شعبة المعلومات في قوى الامن الداخلي اللذين أكّدا للجنة «أنّ الأمن في البلد ما زال ممسوكة رغم كل الجرائم الخطيرة التي حصلت وستحصل، ولفئنا الى ان «جريمة باسكال سليمان ليست جريمة سياسية بنسبة 99 في المئة، وإنّ جريمة محمد سرور هي ببصمة جهاز الموساد الاسرائيلي، كما اوضح رئيس شعبة المعلومات».

**الوضع الميداني**

من جهة ثانية، أمضت المنطقة الجنوبية، امس يوماً متوتراً على امتداد خط الحدود الدولية، جراء كثافة الاعتداءات الاسرائيلية على المناطق اللبنانية، التي قوبلت بسلسلة عمليات نفّذها «حزب الله» ضدّ المواقع الاسرائيلية.

وافيد امس عن سلسلة غارات لطيران الحربي الاسرائيلي، طالت اطراف شحور وصريفا وارزون، العديسة، رب ثلاثين، ومرتفعات الجبور (ابو راشد) ومرتفعات الجبل الرفيع في اقليم التفاح، اطراف منطقة المحمودية المحاذية لبلدة العيشية، وتراقف ذلك مع قصف مدفعي طال بارون، مجرى نهر الليطاني قرب دير ميماس. من المقابل اعلن «حزب الله» أنّ المقاومة الاسلامية استهدفت مقر قيادة لواء المشاة الثالث التابع للفرقة 91 في قاعدة وبتيم بعشرات صواريخ الكاتيوشا، وتجمعا لجنود العدو الاسرائيلي خلف موقع السماقة في تلال كفر شوبا، والتجهيزات التجسسية مقابل قرية الزواني، وتجمعا لجنود العدو في محيط موقع حانيتا.

ودوّت صفارات الإنذار في مستوطنات الجليل

وفيما أعلن عن اجتماع أمني – قضائي اليوم

ضدّ فصائل موالية لإيران. غير أنّه منذ بداية شباط، ساد هذو نسيب بين الجانبين. وتنشر الولايات المتحدة حوالى 2500 جندي في العراق ونحو 900 في سوريا المجاورة، في إطار التحالف الدولي الذي أنشأته عام 2014 لمحاربة تنظيم «داعش».

وفجر السبت أسفر «انفجار وحريق» داخل قاعدة عسكرية في العراق عن سقوط قتيل وثمانية جرحى، وفق ما أعلنت السلطات السبت، بينما تحدث مسؤولون أمنيون عن «قصف» استهدف الموقع الذي يضمّ قوات من الجيش العراقي والحشد الشعبي الموالي لإيران.

ونفث القيادة العسكرية الأميركية في الشرق الأوسط (سنتكوم) أي مسؤولية لها عن «الانفجار» الذي وقع السبت، فيما قال الجيش الإسرائيلي إنّّه «لا يُعَلّق على معلومات ترد في وسائل الإعلام الأجنبية».

**إردوغان**

على صعيد آخر، قام الرئيس التركي رجب طيب إردوغان أمس بأول زيارة رسمية له إلى بغداد منذ أكثر من عقد. وقع خلالها اتفاقات تعاون ومكثات تفاهم، كما أجرى محادثات حول قضايا شائكة أبرزها تقاسم الحصص المائية والصادرات النفطية والأمن الإقليمي والتعاون الاقتصادي.

وزار إردوغان العراق في العام 2011 حين كان رئيساً للوزراء. وحضّ يومها السلطات العراقية على التعاون مع أنقرة في مواجهة

# الحراكات لا تحلّ التعقيدات.. سفراء "الخماسية" للدفع بالحوار .. بري لرئيس عاجلاً

الغربي: روش هانكارا، ليمان، صلومي، باتز، إيلون، هانيتا، آدميت، المنطقة الصناعية أكرزيف ميلوفات، عرب العرامشة، ميتزاف، بعرا، غورنوت هجيل، خشية تسلل طائرات مسيّرة، واعلن الجيش الاسرائيلي سقوط صواريخ عدة في صف.

**تحذير**

وفيما شدد الرئيس الفرنسي ايمانويل ماكرون في اتصال هاتفني مع رئيس الحكومة الاسرائيلية بنيامين نتنياهو على جهود فرنسا بالتنسيق مع شركائها الدوليين، للعمل على نزع فتيل التصعيد على الخط الأزرق بين اسرائيل ولبنان، أعرب وزير الخارجية الإسرائيلية مانويل الباريس بويونو عن قلق بلاده جزءاً «احتمال امتداد الصراع إلى لبنان، لأنّ أبعاده ستتفّير، ولأنّ لبنان دولة هشة وموتورة»، فيما نُقل عن ضابط غربي كبير يزور بيروت حالياً، اعترافه امام مسؤول لبناني رفيع أنّ «الحرب في المنطقة طالت كثيراً، ولا عا على أحد من الأطراف، يمتلك القدرة على القتال الطويل الأمد. هذه الحرب باتت تشكّل استنزافاً واضحاً لكل المنخرطين فيها، ومن هنا فإنّ الضغط قد تنحج في إطفاء نارها في المدى المنظور».

مصادر مواكبة لحراك الخماسية لـ "الجمهورية"، مهمتها محفوفة بالفشل المسبق، وخصوصاً أنّ هذا الحوار ليس محل إجماع

**الموقف الاسرائيلي**

إلى ذلك، اعتبر الوزير في مجلس الحرب الإسرائيلي بيني غانتس، أنّ جبهة لبنان تفرّض التحدي الأكبر على «إسرائيل» وتستوجب التعامل العاجل معها، إلّا أنّه ادّعى أنّه يتمّ التقارب مما وصفها «بساعة الحسم» في الجبهة الشمالية على الحدود مع لبنان، وبدوره، اعلن وزير الدفاع الاسرائيلي يوآف غالانت أننا «منقرب من ساعة الحسم في الجبهة الشمالية على الحدود مع لبنان»، مشدداً على «أنا لم نحقق كل أهداف الحرب بعد، لكننا لم نتنازل عن أي منها».

**نحن في مشكلة**

وغداة إعلان «حزب الله» عن إسقاط مسيّرة اسرائيلية حديثة من نوع «هيبرم 450»، واعتراف المتحدّث باسم الجيش الإسرائيلي، أفيخاي أدريي بذلك، ذكرت صحيفة «فايننشال تايمز» أنّ «حزب الله» استخدم تكتيكات جديدة ضدّ «إسرائيل» الاسبوع الماضي، لكنه لم يظهر بعد العناصر الأكثر تطوّراً في ترسانته، فيما حدّر المراسل العسكري في موقع «والاه» الإسرائيلي أمير بوجبوط من فقدان التفوّق الجوي في الأجواء اللبنانية، مؤكّداً أنّ ذلك سيضر بشكل كبير بقدرات جمع المعلومات الاستخباريّة.

وتطرّق المراسل إلى إسقاط طائرة مسيّرة إسرائيلية في أجواء منطقة العيشية، وما حصل في «عرب العرامشة» بعد استهداف مسيّرة لـ«حزب الله» المقرّ المستحدث لشربة الاستطلاع التابعة للواء الغربي (الفرقة 146)، قائلاً إنّ «حزب الله» ينجح في ضرب «إسرائيل»، وحدّر من فقدان التفوق الجوي في المجال اللبناني، معتبراً أنّ ذلك سيضر بشكل كبير بقدرات جمع المعلومات الاستخباريّة وتايغ الجليل الأعلى وفي تقرير نشرته صحيفة «معاريف» الإسرائيلية تحدثت فيه عن «خطورة الوضع» عند الحدود بين لبنان وإسرائيل، مشيرة إلى أنّ هناك تلميحات تفيد بأنّ قرار الحرب عند تلك الجبهة قد اتّخذ. ونقل التقرير عن جيورا رانتس، رئيس المجلس الإقليمي في منطقة الجليل الأعلى المحاذية للبنان، قوله عبر إذاعة الشمال 104.5 «إف إم» أنّ هناك إحساساً لدى السكان بأنّ ما تشهده المنطقة هو «فيلم رعب».

وتابع: «على مدى 5 أشهر، «حزب الله» يتحرك ونحن نرذ، وفي الشهرين الاخيرين انقلب الوضع. إنهم ينتظرون ليروا ما سنفعله ثم يردّون. نحن في هذا الحدث منذ 5 أشهر، وعلى الرغم من أننا نحاول إقناع الدولة بتحديد أهداف للقتال في الشمال، لكننا لا نزال لا نفعّل ذلك».



# هل تجري الرياح بما تشتهي سفن فرنجية وحلفائه؟



العقدة ليست محصورة في الانقسامات اللبنانية الحادة حول الاستحقاق الرئاسي

عماد مرمل

من حين إلى آخر، تستجمع اللجنة الخماسية قواها وتدور على القوى السياسية بحثاً عن طرف خطب يفضي إلى معالجة الاستعصاء الرئاسي، وفي كل مرة تكشف أنها لا تزال تراوح مكانها على رغم من تعدد جولاتها حتى الآن.

يسود المواقين لحراك الخماسية انطباع بأن العقدة ليست محصورة في الانقسامات اللبنانية الحادة حول الاستحقاق الرئاسي، بل هي «فرخت» أيضاً في داخل صفوف مجموعة الخمس، وإن يكن بأشكال ملطفة نسبياً.

وعلى رغم من أن السفراء كانوا ولا يزالون يحرصون على الإبقاء عن تحركاتهم بأنهم موخدون وعلى قلب رجل واحد، إلا أن الحقيقة التي لن تخفيها مساحيق التجميل الديبلوماسية هي أنهم يواجهون مشكلة ذاتية من نوعين: الأول، يتصل بالتحاذب السياسي بين دول الخماسية التي يملك كل منها مقاربتها للأزمة وحلولها، وهنا يبرز التنافر الفرنسي - الأميركي والتمانسية السعودي - الأميركي، والسعودي - القطري، والتمازي المصري.

السلوك الأميركي بعد الضربة الإيرانية وقبل الرد الإسرائيلي الهزيل أظهر بوضوح اهتمام واشنطن بتغليب خيار التسوية مع طهران على التصعيد

اما الجانب الآخر من المشكلة فيرتبط بـ «الإيقف» الخاصة ببعض سفراء «الخماسية» وانعكاسها على سلوكهم، سواء في ما بينهم او خلال لقاءاتهم مع ممثلي الأفرقاء اللبنانيين. بناء عليه، تعتبر قوى داخلية معنية بالنشان الرئاسي أنه لا يصح الافتراض أن هناك «فيتو» او موافقة من مجمل «الخماسية» على هذا الاسم أو ذلك، وبالتالي إذا كان غياب السفير السعودي على سبيل المثال عن اللقاء الأخير مع رئيس تيار«الردة» سليمان فرنجية في بنشعي قد فسر كإشارة سلبية من الرياض تضعف ترشيح فرنجية، فإن ما يبرش عن السفارة الأميركية في مجالسها الخاصة يوشر في المقابل إلى استمرار البرازغمانية الأميركية حيال رئيس «الردة» واستعداد واشنطن للتعاون مع أي رئيس منتخب دستورياً.

أكثر من ذلك، هناك في الاوساط المؤيدة

لينشعي من يعتبر أن رياح المنطقة تجري بما تشتهي سفن فرنجية وحلفائه، وأن المسار الإجمالي لحرب غزة والمواجهة بين إيران والكيان الإسرائيلي جدد حيوية ترشيح رئيس «الردة» الذي كان صريحاً في شرح موقفه من مسألة السلاح أمام سفراء «الخماسية» موضحاً أنه في المبدأ يدعم وضع استراتيجية دفاعية يندرج في إطارها سلاح المقاومة، لكنه ما لبث أن استدرك متوقفاً عند أمرين: الأول، هو أن مثل هذه الاستراتيجية تحتاج إلى موافقة الجميع. والثاني، أن توقيت البحث فيها غير مناسب حالياً، لأن من غير الجائز أن تتم مناقشتها في عزّ الحرب.

وضمن فريق المتمسكين بفرنجية من يلفت الى أن وصول اي رئيس غيره يعني

اسرار الجمهورية
<div>قال سفير أوروبي إن الوضع الإقتصادي في لبنان ليس مستعصياً وخصوصاً أن أصل الأزمة سياسي.</div>
<div>اقتربت إحدى القوى النيابية من إتخاذ قرار يقبل موافقها رأساً على عقب ما لم تحمل الأيام المقبلة جديداً يتصل بالتراجع عن إتهامات طالتها.</div>
<div>رصد أخيراً تواصل شبه دائم بين تيار سياسي وحزب بارز في الجبل رغم علاقة الأخير بحزب مسيحي فاعل في المنطقة عينها.</div>

الحساب لخط الرجعة لبنانياً، عبر ترك الباب موارباً أمام فرنجية مع أي سيناريو ينتهي بوصول فرنجية الى بعيدا. والمقتنعون بأن مخاض المنطقة يتطور لمصلحة فرنجية، يستندون الى أن المحور الداعم له هو الجالس مباشرة الى طاولة التفاوض على إعادة ترسيم توترات الإقليم، وليس موضوعاً على الطاولة كما هي حال الهامشيين والمهمشين في اللعبة.

ومع أن الجهات الداخلية بمختلف انتماءاتها تشدد على وجوب عدم الربط بين الملف الرئاسي وملف غزة، يوجد انطباع لدى الجميع تقريباً بأن هناك ارتباطاً غيرعلن بينهما، وأن المعادلة التي سترسو عليها التوازنات الإقليمية في نهاية زلزال غزة ستكون شريكة أساسية في تحديد هوية الرئيس المقبل، فإذا رجع المحور يوفق تقديرات أصحاب هذا الرأي، فإن السلوك الأميركي الاحتوائي بعد الضربة الإيرانية وقبل الرد الإسرائيلي الهزيل، أظهر بوضوح اهتمام واشنطن بتغليب خيار التسوية مع طهران على التصعيد، وبالتالي ليس هناك ما يمنع أن يكون انتخاب فرنجية من ضمن مندرجات البند اللبناني في تلك التسوية، خصوصاً أن الأميركي لن «يغص» بفرنجية في إطار تفاهم إقليمي واسع، وهو اصلاً خصب

# رفح نضجت... والتالي هو الضفة أم لبنان؟



سيفاطر الإسرائيليون خلال العهد على حد أدنى من الأنشطة العسكرية (أ. ف. ب)

ستستهدف «حماس» حصراً، وإذا أشرك الخبراء الأميركيين في التخطيط والتنفيذ. في الأثناء، ثمة من يخشى أن يقوم نتنياهو بتحصير للجهة التي ستلي رفح. وقد يعتقد البعض أنها ستكون مع لبنان. لكن الأقرب إلى تفكير حكومة اليمين واليمين المتطرف هو الضفة الغربية، لأن هاجس إسرائيل الأساسي هو تصفية القضية الفلسطينية، وأما المتبقي فهو يتحمل التاجيل.

وإعاقه مخططات جيشها للقضاء التام على حركة «حماس». في أي حال، أعلن نتنياهو أن مجلس الحرب قزر إطلاق العملية قريباً، وأن الجيش بات مستعداً لها. وفي تقدير الخبراء أن تقاطع العوامل العسكرية والسياسية يرجح حصولها في أي لحظة بعد انتهاء الفصح اليهودي، أي بدءاً من مطلع أيار، خصوصاً إذا استطاع نتنياهو إقناع إدارة جو بايدن بأن العملية

3 - موقف مصر الراض تهجير نحو مليون فلسطيني إلى أراضيها. خلال الأيام الأخيرة، عمل نتنياهو على تسويق مخارج للمآزق الثلاثة، 1 - للحد من حجم الضحايا المدنيين في رفح، يتخّه إلى اعتماد خطة لـ«عشرة» نحو مليون مدني، وتقتضي الخطة بإقامة عشرات الآلاف من الخيام الجديدة خارج رفح، ودفع جزء من المدنيين إليها. وكذلك، تمكين جزء آخر من العودة إلى مناطق الشمال، كما سينزح كثيرون عبر خط فيلادلفيا إلى سينا، تحت ضغط العمليات العسكرية. وفي هذا السياق، يبرز ما أعلنه وزير خارجية مصر سامح شكرى الذي يجري محادثات في اسطنبول، تمهّد لزيارة الرئيس عبد الفتاح السيسي، إذ قال إن مصر ترفض نزوح الأهالي من رفح، لكنها ستتخذ الإجراءات التي ترفضها الدواعي الإنسانية. وقد فهم هذا الموقف إشارة إلى احتمال قبول القاهرة بفتح المعبر لإنقاذ السكان من الموت،

ثمة من يخشى أن يقوم نتنياهو بتحصير للجهة التي ستلي رفح، وقد يعتقد البعض أنها ستكون مع لبنان، لكن الأقرب إلى التفكير هو الضفة الغربية

2 - بدأت تُسرّب معلومات عن اعتماد الجيش الإسرائيلي خطة تقسيم رفح إلى مربعات، بحيث يتم إنهاء العمليات في كل منها قبل الانتقال إلى آخر. وهذا الأمر يتيح للسكان في كل مربع الخروج قبل وصول النيران إليهم. 3 - بدأ الإسرائيليون يوزعون معلومات مفادها أن عدد الأسرى والرهائن الأحياء لدى «حماس» لم يعد يتجاوز الـ40 من أصل 133. وهذا التصغير المتعمد للعدد، بمعزل عما إذا كان دقيقاً أم لا، يهدف إلى زرع فكرة لدى الرأي العام الإسرائيلي مفادها أن عدد الأحياء لم يعد يستحق التضحيات الكبرى بمصالح إسرائيل.

# ملفات لبنان "عالقة" بين أفكار بعيـدة المدى وأخرى تعجيزية!

رئيس الحكومة بنيامين نتنياهو ليجذو حذوه، وإن لم تكن هذه المستجدات في الداخل الاسرائيلي كافية للإشارة الى ما يمكن ان تتخذه العمليات العسكرية من منحى توسعي، فقد جاءت العمليات العسكرية الكثيفة، النوعية منها والتقليدية، التي تشهدها الجهة الجنوبية منذ «الضربة الإيرانية» لترفع من منسوب القلق إلى الدرجة القصوى، وخصوصاً أنها عززت عن النية بالتصعيد، بعدما ادخل «حزب الله» أنواعاً جديدة من الاسلحة من هذا النوع والتخفيف من تردداته الاسرائيلية تجاه لبنان، والحديث عن قرب توصلها الى ما تعتبره حسماً للوضع في الشمال، في محاولة متجددة لاستيعاب موجات الغضب الداخلية.

وامام هذه المعطيات، عززت المصادر المطلعة عن اعتقادها بأن الحديث عن تفاصيل الامرات اللبنانية الداخلية بات من الصغائر التي لا يمكن البناء عليها، لا للفصل بين ما يجري في المنطقة ولبنان، ولا على مستوى البحث في مصير

بأن مفاتيح الحل باتت في مكان آخر بعيد من المنطقة. وإزاء ما برز من تعقيدات نتيجة احتفاظ القوى الداخلية بمواقفها السابقة من دون أي تعديل او تقدم، تتجّه الأنظار الى ما يمكن ان تحققه المبادرات الدولية، ولا سيما منها تلك الجارية بين طهران وواشنطن عبر قناتي مسقط العمانية والسفارة السويسرية في طهران، ومعها قنوات أخرى اعتمدت في الأيام القليلة الماضية ما بين باريس والقاهرة والدوحة، التي زادت من الغموض الذي يلف المواقف الحقيقية للقوى الفاعلة، ولا سيما منها تلك

لا يكفي التفاهم الفرنسي - الاميركي في انظار ان تجول اي اقتراحات على اكثر من عاصمة غربية وعربية

التي لجأت الى المسالك العسكرية بدلاً من الدبلوماسية. فالتحضيرات المتسارعة للاحتياح الاسرائيلي لمحافظة رفح هي من الخطوات التي تنبئ بالأسوأ، وخصوصاً بعد تنامي الخلافات الداخلية في اسرايل ما بين اركان حكومة الحرب والمعارضة التي تجلّت باستقالة رئيس شعبة الاستخبارات العسكرية الاسرائيلية تعبيراً عن مسؤوليته تجاه الوهن الذي اصاب أجهزة الاستشعار المسبق للمخاطر في مواجهة أحداث «طوفان الأقصى» وما تلاها من عمليات في قطاع غزة دون القدرة على حسم الموقف كما أرادته إسرائيل، وهو قرار استغلته المعارضة لدعوة



ما الفرق بين مقارنة خاصة بالتاريخين وأخرى لـ «الهجرة غير الشرعية»

الدعوة الى التشاور او الحوار الذي يفضي الى ولوج الاستحقاق الدستوري بانتخاب الرئيس، بلغت نقطة الصفر لمجرد انتظار حرب غزة لينظر «حزب الله» في ما هو مطروح، وهو ما انتهت اليه اي ملف داخلي سواء كان سياسياً او امنياً او دستورياً، أنه سيضطر الى إعادة حساباته على مستويات عدة، وسط مخاوف من عودة البعض منها إلى نقطة الصفر.

وأياً كانت المقاربات الجارية، فإن الحاجة باتت ماسة لإعادة النظر في كثير مما كان يعتقد البعض بأنه ممكناً. فالحديث عن آلية

ليس لسبب محدد إنما ارتباطاً بحجم القوى السياسية والدبلوماسية على حذتها، لتكون في خدمة ما هو قائم من تجاذبات تجاه ما هو مطروح من صفقات داخلية وإقليمية ودولية ابتعدت عن أساس الأزمة بعدما تشعبت وتناسلت بين الداخل والخارج. وبناء على ما تقدم، تزدحم المصادر المطلعة في أن الأجواء الإيجابية التي انتهت إليها المشاورات الجارية غير محسومة حتى الآن. فالعلاقات الدولية تحول دون رسم خريطة الطريق المستعجلة إلى المخارج والحلول.

أياً كانت المقاربات الجارية، فإن الحاجة باتت ماسة لإعادة النظر في كثير مما كان يعتقد البعض بأنه ممكناً. فالحديث عن آلية



# الياس المر: مرشحي الزعيم سليمان فرنجية.. والرئيس قبل الإنتخابات الأميركية علاقتي بـ "التيار" متينة.. لا أثق بالجميل ولا أنصح بالتحالف مع جعجع

في حوار الساعتين الخاص مع الزميلة سمر أبو خليل على قناة "الجديد" مساء أمس، كان دولة نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع والداخلية السابق إلياس المر واضحاً وصريحاً وشفافاً وبلا قفزات في ما أعلنه من مواقف تناولت مجمل القضايا والتطورات اللبنانية والإقليمية والدولية، فهو الآتي من رئاسة مؤسسة الانتربول الدولية التي خدمها سنين طويلة، مشافهاً لبلده وعائلته وأصدقائه، ومقرراً الاستمرار في تعاطي الشأن العام وخدمة الناس عبر "حركة الجمهورية" التي سيطلقها فور انتهاء حرب غزة والجنوب. أما رئاسياً فأعلن دعمه ترشيح الزعيم سليمان فرنجية، مؤكداً أنه لن يتخلّى عنه، ومشدداً ومتوقعاً انتخاب رئيس للجمهورية قبل الانتخابات الرئاسية الأميركية حسب معلومات غربية، ومؤكداً متانة علاقته بـ "حزب الله"، ومعتبراً أنّ المواجهة التي يخوضها الحزب في الجنوب جنبّت البلد "براكين عدة مثل نهر البارد". وتحدث عن علاقته بالقيادات السياسية المسيحية، فأكد أن لا مشكلة لديه في العلاقة مع "التيار الوطني الحر"، وأنه لا يثق برئيس حزب "الكتائب اللبنانية"، كما لا يؤيد التحالف مع رئيس حزب "القوات اللبنانية" سمير جعجع، لكنه ينصح نجله النائب ميشال المر «بالتحالف مع الشباب "القواتي" وليس مع القيادة"، لافتاً من جهة أخرى إلى أنه لو كان وزيراً للداخلية لما سمح لأي نازح سوري بالدخول إلى لبنان، لكنه شدّد في هذا الصدد على أنّ فرنجية يستطيع معالجة هذا الملف مع القيادة السورية.

أعلن دولة الرئيس الياس المر، أنّ عودته جاءت بعد أن «اشتقت لبلدي وأهلي وأصدقائي، وحان الوقت لكي اعمل شيئاً لبلدي، وما نفع ان يربح الإنسان العالم ويخسر وطنه؟». وقال عن سبب استقالته: «انتُخبت من قبل 197 دولة لمدة 7 سنين "كان شرف إلي" وأوجز المرّ ما حققه خلال توليه رئاسة مؤسسة الانتربول الدولية، في حلقة «حلقة خاصة» على قناة الجديد، فقال: «أطلقنا ونفذنا 7 مشاريع استفاذت منها 197 دولة، واستطعنا توقيف 9000 مجرم غير عادي حول العالم، ومن إنجازاتنا في الانتربول أيضاً ضبط 221000 طن من المخدرات وعقد 34000 ندوة تدريب للشرطة والأمن والقضاء في العالم».

ولأنّ «لا حياة سياسية في لبنان والبلد «فلتان» ونعيش في شريعة الغاب والناس جاءت»، كشف المرّ عن عودته إلى العمل السياسي المحلي، فأعلن: «تقدّمتُ إلى وزارة الداخلية بطلب لإنشاء تيار سياسي اسمه «حركة الجمهورية»، لافتاً إلى أنّ «مشروع «حركة الجمهورية» سيطاول كل قرية في المتن وبالتالي كل لبنان. و1000

"أطلقنا ونفذنا 7 مشاريع استفاذت منها 197 دولة، واستطعنا توقيف 9000 مجرم غير عادي حول العالم"

شاب وصبية يعملون اليوم بإشرافي وإشراف النائب ميشال المر». وقال: «من أهداف إطلاق «حركة الجمهورية» توقف المسيحيين وتحديداً الأرثوذكس عن تقديم جوائز ترضية للأحزاب، وعتبي اليوم كبير على البطريرك الأرثوذكسي». وعما يميّزه عن غيره من السياسيين قال المرّ: «تميّزت بأمر ألا وهو أنني لم أطلق شعارات لن أستطيع تطبيقها وتحقيتها، والناس ستختار بين الشعارات والصدقية». وأسف المرّ لواقع الحال السائد في لبنان، إذ لا توجد دولة لا تتواهر فيها الكهرباء

"من أهداف إطلاق "حركة الجمهورية" توقف المسيحيين وتحديداً الأرثوذكس عن تقديم جوائز ترضية للأحزاب"

وعن «ثورة 17 تشرين» رأى المرّ أنها «كانت ثورة حقيقية في الأسبوع الأول فقط، أما في الأسبوع الثاني فبدأت تأخذ طابعاً سياسياً، وخزجت عن مسارها عندما تدخلت فيها الأحزاب وحاولت استثمارها».

وأما عن نجله النائب ميشال المر فقال: «أنه يستمع إلى مشكلات الناس، وهذا ما يفرحني. وفي انتظار أن يصبح هناك رئيس للجمهورية، وحكومة، ودولة، سي طرح برنامجاً كما سي طرح مشاريع قوانين ويناقشها، وأن احتكاكه اليومي بالأرض مكّنه من إعداد سلسلة مشاريع مفيدة ومميّزة».

ورداً على سؤال عن التحالفات السياسية، قال المرّ: «لا أنصح النائب ميشال المر بالتحالف مع رئيس حزب «القوات اللبنانية» سمير جعجع، ولا أوافق على هذا التحالف. إلا أنني أنصح بالتحالف مع الشباب «القواتي» وليس مع القيادة حتماً كما أنني لا أثق برئيس حزب «الكتائب اللبنانية»

واكد بأن الوزير الراحل ميشال المر والرئيس السوري الراحل حافظ الأسد كانا بمثابة أخوين، «فلا أعتقد أنّ ابن حافظ الأسد يقوم بتفجير ابن ميشال المر». وقال: «بعد التفجير زرت سوريا، والرئيس الأسد، وكانت جلسة ممتازة وتخلتها مصارحة كاملة».

ورداً على سؤال عن اتهام الضباط الأربعة في جريمة اغتيال الرئيس رفيق الحريري قال المرّ: «النائب اللواء جميل السيد ليس مجزماً. وهو أدكى من أن يسمح لأحد بأن يدخله في عملية كهذه، ولم يقم يوماً بأي عمل مخالف للقانون أو يضر بأيّ إنسان، كما أنّ الضباط الأربعة ليسوا مجرمين».

## مرشحي فرنجية

على الصعيد الرئاسي، أعلن المر أنّ «مرشحي لرئاسة الجمهورية هو الزعيم سليمان فرنجية»، موضحاً ان «البلد في حاجة لزعيم، وليس لرئيس فقط، ومفهوم الزعيم هو الشجاعة والجرأة والاستمرار في التحالف، وهذه الصفات هي صفات سليمان فرنجية، كما أننا في حاجة إلى رئيس للجمهورية يقول «لا» لحلفائه أولاً ومن ثم لخصومه، لكي يستطيع تحقيق شيء ما، وأن يتمكن من اتخاذ قرار، وفرنجية يستطيع ذلك».

"ثورة 17 تشرين" كانت حقيقية في الأسبوع الأول فقط أما في الأسبوع الثاني فبدأت تأخذ طابعاً سياسياً"

وعن إمكانية تبنيه لترشيح المدير العام للأمن العام بالإناية اللواء الياس البيسري، شدّد المرّ على أنّ «اللواء البيسري هو الأوفى، مات وعاش معي، وهو بمثابة أخي الصغير ولديه قدرات عسكرية وأمنية كبيرة، ولكن هناك اتفاقاً بيننا على أنه طالما ان فرنجية هو المرشح فنحن ندعمه ولن نتخلّى عنه،



دولة الرئيس الياس المر خلال حديثه مع الزميلة سمر أبو خليل أمس (جوزف بركات)

أنا اعطيته كلمة ولن اتراجع عنها».

وإذ اعتبر المرّ أنّ «الطرف والللحظة يصنعان الرئيس في لبنان والقفل إيراني والمفتاح أميركي أو العكس»، شدّد على أنّ الملف الرئاسي «سينجز قبل الانتخابات الأميركية بحسب معلومات غربية».

## جبهة الجنوب

وعن قول البعض أنّ «حزب الله» أقدم لبنان في حرب غزة، قال المرّ أنّ «حزب

الحزب ومن خلال فتح جبهة الجنوب أيضاً، حمى لبنان من انفجار سوري - لبناني داخل المخيمات». ولفت إلى أنّ «حزب الله حمى البلد من براكين عدة مثل نهر البارد». ورداً على سؤال إن كان يؤيّد استمرار جبهة الجنوب في إسناد جبهة غزة، أم يجب أن تتوقف، قال المرّ: «إنّ «حزب الله» ليس هاوي حرب، فلذلك، فإن أي حل يأتي بشيء للبنان ويحقّق لنا تحرير أراضينا المحتلة ويعود ويرتّب لنا وضع حدودنا ويفتح لنا باباً لاستخراج الغاز والنפט لكي يستفيد

"حزب الله" حمى لبنان بفتح الجبهة الجنوبية من انفجار كبير في المخيمات الفلسطينية وغيرها"

البلد منه أنا معه». واعتبر أنّ القرار الدولي 1701 هو «قرار منتصف للبنان ويحميه، فالجنوب منذ عام 2006 الى اليوم بقي بهذا الهدوء، فهو بسبب 1701. وهو نفد بمقدار ما لإسرائيل التزمت». وأضاف: «نقطة انسحاب «حزب الله» إلى شمال الليطاني صياغتها جميلة أما تنفيذها ومضمونها فمختلفين، ماذا يعني انسحاب «حزب الله» إلى ما بعد الليطاني؟ يعني المفروض أنّ المستوطنين في شمال إسرائيل يجلسون في مستوطناتهم وأهالي الجنوب وشبابه ينسحبون إلى ما بعد الليطاني، غالبية مقاتلي «حزب الله» في الجنوب من جنوب الليطاني، يعني علمياً من ستخلين؟».

ورداً على تعقيب على أنّ الإخلاء مقصود به المظاهر المسلحة، قال المرّ: «ليست بمشكلة، أنا لا أراها مشكلة أمام وقف حرب»، وأضاف: «الانسحاب إلى شمال الليطاني بإعلان انسحاب لا يوازي أن تبقى الحرب ولا يوازي المكاسب التي سيأخذها لبنان». وقال: «أقول لحزب الله، المظاهر المسلحة التي يطالبون بها اليوم بتطبيق القرار

"النائبان المر وفرنجية صديقان وأنا مسرور لصداقتهما واستقلاليتهما رأيهما"

## النزوح السوري

وفي ملف النزوح السوري، قال المرّ: «لو كنت وزيراً للداخلية ما كنت أسمح لأي نازح سوري بالدخول إلى لبنان من الأساس مهما كان الثمن»، ملاحظاً أنّ هذا الملف يمكن أن «يحله سليمان فرنجية مع الرئيس بشار الأسد». وختم: «نحن محكومون بالوحدة، ونحن أبناء بلد واحد، ولا يمكن أن نبني دولة من دون «حزب الله» ولا يمكن له ان يبنينا من دوننا».

الجمهورية اللبنانية

وزارة التربية والتعليم العالي

إعلان عن مناقصة عمومية

المشروع: الترميم والإضافة لسبعة وأربعين مدرسة وثانوية رسمية في محافظات مختلفة من لبنان

المرجع: NCBW006-S2R2/2024

تدعو وزارة التربية والتعليم العالي الشركات المؤهلة، للمشاركة في المناقصة العامة العائدة لأشغال الترميم والإضافة لسبعة وأربعين مدرسة وثانوية رسمية في محافظات مختلفة من لبنان (ثلاثة عشر مجموعة).

بالإمكان الإطلاع على الاعلان المفصل على الموقع الالكتروني لوزارة التربية وهيئة الشراء العام، كما والاطلاع على دفتر الشروط والإستحصل على نسخة منه من مكاتبها على العنوان التالي: مبنى وزارة التربية والتعليم العالي، منطقة الأونسكو، الطابق الثاني عشر، القسم الغربي، مكتب كبير مسؤولي التوريد، وذلك مجاناً.

حدّدت قيمة الضمان المؤقت للمشاركة بثلاثين ألف دولار أمريكي (\$30,000).

الموعد الأقصى لتقديم العروض هو الساعة الثانية عشرة ظهراً في التوقيت المحلي من يوم الأربعاء 29 آيار 2024 وسيتمّ فض العروض في جلسة علنية الساعة الثانية عشرة والنصف بعد الظهر في التوقيت المحلي من اليوم نفسه.



# البنك الدولي: تحسُّن طفيف في الاقتصاد اللبناني

النفط فمن المتوقع أن تسجّل البلدان المصدّرة للنفط في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا فوائض في الحساب الجاري (7.5% من الناتج المحلي الإجمالي في العام 2024 مقارنةً مع 8.4% في العام 2023) وفي الموازنة العامة (0.1% من الناتج المحلي الإجمالي في العام 2024 مقارنةً مع 0.5% في العام 2023). إلا أن الوضع ليس سيّاناً بالنسبة للبلدان المستوردة للنفط، والتي من المتوقع بأن تسجّل عجزاً مزدوجاً في العام 2024. وبشكل أكثر تحديداً، من المرتقب أن تسجّل البلدان المذكورة عجزاً في الحساب الجاري بنسبة 3.4% من الناتج المحلي الإجمالي في العام 2024 (مقارنة بعجز بنسبة 1.8% من الناتج المحلي الإجمالي في العام 2023). كما ومن المتوقع بأن يتّسع العجز في الموازنة من 5.5% من الناتج المحلي الإجمالي في العام 2023 إلى 5.7% في العام 2024. (المصدر: التقرير الاسبوعي لبنك الاعتماد اللبناني)

إلى الناتج المحلي الإجمالي عادت وإرتفعت بنحو 17 نقطة مئوية إلى 172.3% خلال العام 2019 مع انكماش الإقتصاد بنسبة 7%، وبنحو 22 نقطة مئوية خلال الفترة الممتدّة بين عاميّ 2020 و2023 لتبلغ 201%، حيث خفّفت مستويات التضخّم بشكل جزئي من الزيادة الحادة في القيمة المقابلة للديون المقومة بالعملة الأجنبية بسبب انخفاض قيمة العملة المحلية.

## دول مجلس التعاون الخليجي

إلى ذلك، أشار البنك الدولي إلى أن الفجوة في النمو الإقتصادي بين دول مجلس التعاون الخليجي والدول المستوردة للنفط في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا قد بلغت 5.6 نقاط مئوية في العام 2022، فيما من المتوقع بأن تبلغ هذه الفجوة 0.9 نقاط مئوية فقط في العام 2024.

وعلق التقرير أيضاً بأنّه رغم انخفاض أسعار

ليسجّل في الواقع إنكماشاً بنسبة 0.2%.

## ارتفاع الدين العام

ثم سلّط البنك الدولي الضوء على مسألة ارتفاع الدين العام لدى البلدان المستوردة للنفط في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، معقّباً بأنّ هذه البلدان ستواجه صعوبات في معالجة الأزمة في المستقبل القريب. بالتفاصيل، أشار التقرير إلى أنّ 16 من أصل 19 دولة في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا قد شهدت نمواً في نسب الدين العام إلى الناتج المحلي الإجمالي بين عاميّ 2013 و2020، بمتوسط زيادة بلغ 4 نقاط مئوية في السنة.

محلياً، اعتبر التقرير أنّ لبنان كان يعاني أصلاً من ارتفاع نسبة الدين إلى الناتج المحلي الإجمالي قبل الأزمة، حيث وصلت النسبة المذكورة إلى 155% في العام 2018 مقارنة بنسبة 135% في العام 2013. وأضاف التقرير أنّ نسبة الدين

أصدر البنك الدولي تقريراً حول الآفاق الاقتصادية لمنطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا - نيسان 2024، ركّز فيه بشكل خاص على الصراع الإقليمي وتداعياته كما وعلى ارتفاع مستويات الدين العام في المنطقة.

اعتبر البنك الدولي أنّ الصراع المستمرّ في المنطقة يأتي في وقت يتباطأ فيه النمو الإقتصادي العالمي للعام الثالث على التوالي بعد جائحة كورونا. بالإضافة إلى ذلك، أشار التقرير إلى أنّ الأداء الإقتصادي لمنطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا يتخلف عن أداء اقتصادات الأسواق الناشئة والإقتصادات النامية الأخرى، والتي من المتوقع أن تنمو بنسبة 4.4% في العام 2023 و3.9% في العام 2024، مقارنةً بمعذلات نموّ متوقعة بنسبة 1.9% و2.7% على التوالي لمنطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا.

وأشار التقرير الى أنّ ارتفاع أسعار النفط في أعقاب الحرب في أوكرانيا أدى إلى تباين كبير في الأداء بين الدول المصدّرة للنفط في المنطقة (التي استفادت من ارتفاع عائدات النفط) والدول المستوردة للنفط التي عانت كما بقيّة دول العالم من انخفاض في النمو. إلا إنّ هذه الفجوة ضاقت مؤخّراً (حيث إنخفضت أسعار النفط بنسبة 9.5% منذ شهر تشرين الأول 2023)، كما ومن المتوقع أن تبقى الفجوة ضئيلة خلال الفترة المقبلة.

## حرب الجنوب تسبّبت بأضرار جسيمة في البنية التحتية وأحرقت ولوثت الأراضي الزراعية

## التوقعات للبنان

بالنسبة الى لبنان، توفّع التقرير أن تسجّل البلاد نمواً إقتصادياً بنسبة 0.5% في العام 2024، مقارنة بإنكماش إقتصادي بنسبة 0.2% في العام 2023 و0.6% في العام 2022. ومن المتوقع أيضاً أن يتحسن متوسط نموّ الناتج المحلي الإجمالي الحقيقي للفرد الواحد من 1.2% في العام 2022 إلى 2.4% في العام 2023 و3.1% في العام 2024. كما توقع البنك الدولي أنّ يظلّ عجز الحساب الجاري في لبنان مرتفعاً عند 10.4% من الناتج المحلي الإجمالي مقارنة بـ 11% في العام 2023 و32.7% في العام 2022، كما وأنّ يصل لبنان إلى توازن في الموازنة العامة في العام 2024 مقارنة بفائض بنسبة 0.5% من الناتج المحلي الإجمالي في العام 2023 وعجز بنسبة 2.9% في العام 2022.

وفي ما يتعلق بالحرب على غزة، علق التقرير بأنّ تأثيرها كان مدمراً على القطاع (خسائر فادحة في صفوف المدنيين وأزمة نزوح وأضرار جسيمة في البنية التحتية والمباني وإنخفاض الناتج المحلي الإجمالي بنسبة 86% في الربع الأخير من العام). إلا إنّ تأثير هذه الحرب لم يكن متساوياً على بلدان منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا. وفي التفاصيل، علق التقرير بأنّ بعض الدول ذات الروابط الإقتصادية المنخفضة مع فلسطين (كالجزائر وليبيا والمغرب ودول مجلس التعاون الخليجي)، بالكاد شعرت بأي تداعيات بإستثناء الإرتفاع في أسعار السلع الأساسية. ومن ناحية أخرى، شعرت الدول المجاورة بوطأة الحرب بخاصة لناعية قطاعيّ التجارة الدوليّة والسياحة. وفي ما يتعلق بلبنان، تسبّبت الحرب بالفعل بأضرار جسيمة في البنية التحتية، علماً أنّه تمّ حرق وتلويث جزء كبير من الأراضي الزراعية (علماً بأنّ 20% من الأراضي المزروعة في البلاد تتواجد في الجنوب). دائماً على الصعيد الزراعي، فقد كان الأثر الأكبر على زراعة الزيتون (التي تمثل 7% من إجمالي الإنتاج الزراعي في لبنان)، حيث لحق الضرر بحوالى 100 ألف متر مربع من بساتين الزيتون. ومن ناقل القول بأنّ قطاع السياحة تأثر إلى حدّ كبير بالحرب، حيث إنخفض عدد المسافرين القادمين جواً بأكثر من 20% على أساس سنوي خلال شهري تشرين الأول وتشرين الثاني. دائماً في السياق نفسه علق التقرير بأنّه قبل الصراع كان من المتوقع بأن يسجّل لبنان بعض النمو الإقتصادي في العام 2023، إلا أنّه تمّ تحديث التوقعات بعد إندلاع الحرب على غزة



اضرار جسيمة لحقت بالقطاع الزراعي

## ١٠ توصيات لمكافحة تهريب الأدوية

### الخولي

من جهته، أكّد رئيس المؤتمر النقيب الخولي «أنّ إقرار وتنفيذ توصيات مؤتمر «حماية المجتمع من الإدمان ومكافحة تهريب الأدوية وكافة المؤثرات العقلية»، يمثل خطوة مهمّة ستساهم في خفض مخاطر التهريب والتصديّ لأفة الإدمان على المخدرات في لبنان».

### التوصيات

ثم تلت المسؤولية الإعلامية في جمعية «جاد» ماري العلم توصيات المؤتمر، والتي جاءت كالآتي:

- 1- مناشدة رئيس الحكومة بصفته رئيساً للسلطة التنفيذية الإيعاز لوزارتي الصحة والداخلية والقوى الأمنية والأجهزة القضائية لمكافحة كل أشكال التهريب على المرافئ الشرعية وغير الشرعية وإقفال الصيدليات غير الشرعية والمواقع الالكترونية التي تقوم بالاتجار والترويج للأدوية غير الشرعية وغير المطابقة للمواصفات الفنية.
- 2- متابعة التنسيق الدولي القائم على ثنائية التعاون بين الدول لتبادل المعلومات، التي من شأنها أن تساهم في عملية الضبط والتوقيفات، وبشكل خاص دول مجلس التعاون الخليجي.
- 3- العمل الفوري على تزويد شعبة مكافحة المخدرات في الجمارك بأحدث المعدات والتجهيزات التي تواكب المعايير الدولية المطلوبة للمراقبة والضبط من وإلى لبنان عبر المرافئ كافة.
- 4- إعادة العمل في التشكيلات العسكرية

- لأفراد مكتب مكافحة المخدرات وتعزيز أدائه من خلال زيادة عديده وتجهيزه بأحدث المعدات.
- 5- التأكيد على أهمية فصل الأفراد المشتبه فيهم استناداً الى طبيعة الجرم، مع التشدّد على التمييز بين المدمن والمروّج. وضرورة إحالة المدمن الى مراكز العلاج المختصة بالسرعة القصوى، بعد اجراء التحقيقات اللازمة (على ألا تتجاوز المدة الـ 48 ساعة).
- 6- تحديث الجداول التي تتضمن كافة أنواع الأدوية التخليقية والمؤثرات العقلية المرتبطة بشتى أنواع الادمان، وذلك بشكل دوري ومستمر، من خلال التأكيد على ضرورة إصدار المراسيم التطبيقية للقانون رقم 673 الصادر عام 1994 عن مجلس النواب.
- 7- مناشدة رئيس الحكومة الإيعاز الى وزارة الصحة تأمين العلاجات والأدوية المبتكرة والمتطورة في عالم الإدمان بشكل دوري و مجاني على نفقة وزارة الصحة.
- 8- إقرار الاقتراح الذي تقدّمت به جمعية «جاد» لوزارة التربية الذي يشمل إجراء فحوصات مخبرية دورية للطلاب في المؤسسات التربوية ضمن الفئات العمرية المستهدفة، والمثبّع من قبل مختلف الجهات الدولية.
- 9- إطلاق حملات توعية اعلامية تخصصية بصورة مستمرة، بمشاركة كافة وسائل الإعلام والتنسيق مع إعلامي متخصص يتمّ تعيينه من قبل وزارة الاعلام لهذه الغاية.
- 10- إشراك البلديات والمجتمعات المحلية بحملات التوعية وبرامجها والتنسيق مع الجهات المختصة لحسن سير العمل.



# مذكرة تعاون بين الزراعة واتحاد الغرف



توقيع الاتفاقية

وقّع وزير الزراعة في حكومة تصريف الأعمال عباس الحاج حسن ورئيس اتحاد غرف اللبنانية محمد شقير امس، في مقر غرفة بيروت وجبل لبنان، مذكرة تفاهم بين وزارة الزراعة واتحاد الغرف اللبنانية، بهدف تفعيل الشراكة والتعاون بين الطرفين، بما يعزز دور القطاع الزراعي، وزيادة إنتاجيته وتنافسيته، ما يسمح بزيادة الصادرات الزراعية وتمكين بعض المنتجات الغذائية من الدخول الى الاتحاد الأوروبي.

حضر حفل التوقيع إضافة الى الحاج حسن وشقير، كل من: المدير العام لوزارة الزراعة لويس لحدود، رئيس غرفة صيدا والجنوب محمد صالح، رئيس المجلس الوطني للإقتصاديين اللبنانيين صلاح عسيران، ممثل رئيس جمعية الصناعيين رئيس نقابة الصناعات الغذائية منير البساط، رئيس اللجنة الزراعية في اتحاد الغرف اللبنانية رلفة دبانة، رئيس اللجنة الإقتصادية في غرفة زحلة والبقاع طوني طعمة، رئيسة اتحاد الكرمة والنبيذ ميشلين توما، رئيس نقابة الدواجن وليم بطرس، رئيس نقابة مزارعي الحبوب خالد شومان، وحشد من المسؤولين في وزارة الزراعة والنقابات والمعينين بالقطاع الزراعي.

## شقير

بداية، رحّب شقير بالحضور وشكر كل من عمل وساهم للوصول إلى مذكرة التفاهم بين وزارة الزراعة واتحاد الغرف اللبنانية، لأنها فعلاً تمثل حاجة اقتصادية واجتماعية وطنية. وقال: «المذكرة التي نوقعها اليوم تأتي كباكورة للتعاون القائم بيننا وبين الوزير الحاج حسن، وكذلك كنتيجة فعلية وعملية لإيماننا المشترك بالشراكة بين القطاعين العام والخاص الذي يشكل ركزاً أساسياً للتطوير ولحُسن إدارة الطاقات والإمكانات بشكل كفوء وفعال، وايضاً إنطلاقاً من قناعتنا الراسخة بضرورة تحفيز القطاعات المنتجة وفي طليعتها الصناعة والزراعة، كونهما يشكلان ركيزة أساسية في الإقتصاد الوطني ولمساهمتهم في حماية الأمن الحياتي والغذائي اللبنانيين».

شقير: أزمة البشرية في العقود المقبلة تأمين الغذاء، وعلينا الإستعداد منذ الآن

أضاف: «كلنا ثقة بأن هذه الشراكة ستثمر وستؤدي الى رفع إنتاجية القطاع الزراعي وتطوره بما يعود بالفائدة بالدرجة الأولى على المزارعين والعاملين فيه وعلى الإقتصاد الوطني، وبشكل أساسي تثبيت المواطنين في أرضهم وتحقيق الإنماء المتوازن». وشدّد شقير أنه «لدينا في لبنان كل العناصر والمقومات التي من شأنها تحقيق نقلة نوعية في القطاع الزراعي وزيادة مساهمته في الإقتصاد الوطني، وخلق فرص عمل جديدة للبنانيين». وقال: «لدينا الإنسان والعلم والكفاءة والقدرة على الوصول الى المعلومات ونقل الخبرات والتقنيات الحديثة، ولدينا التربة المميزة ومساحات كبيرة من الأراضي غير المستغلة، أو التي يمكن

إستغلالها بشكل أفضل بكثير».

ووجّه شقير تحية الى المزارعين والى المستثمرين الجدد في القطاع الزراعي، خصوصاً الشباب والشابات «الذين آمنوا بالزراعة وأثبتوا نجاحهم وتميزهم، وهناك أمثلة كثيرة نفتخر بها على مساحة الوطن، وهي أمثلة يجب أن تُعمم على مستوى الوطن، لتعميم الفائدة ولفتح آفاق جديدة ومجدية أمام الأجيال الطالعة. كما أود أن أوجّه دعوة إلى الجامعات والمهنيات لتفعيل وتطوير الاختصاصات الزراعية وزيادة إستيعابها، ولا بدّ من الإشارة الى أن هناك جامعات تقوم بعمل جبار في المضممار، كما أدعو الشباب اللبناني الى التوجّه الى هذه الاختصاصات، مشيراً الى أنّ أزمة البشرية في العقود المقبلة بعد المناخ، هو تأمين الغذاء، ولا بدّ لنا من الإستعداد منذ الآن، وعلينا أن نقتبس تجارب رائدة مثل هولندا لرفع إنتاجية ومردودية الأراضي الزراعية». وختم شقير: «إنّها البداية، وكلنا ثقة أنّه ستكون لنا محطات كثيرة على درب الزراعة، لأنّه كما قلنا أنّها تمثل الأمن الغذائي والأمن الإقتصادي والأمن الوطني والأمن البيئي والإنماء المتوازن. ولأنّها تمثل جزءاً وازناً من إرثنا وعاداتنا وتاريخنا ومستقبلنا».

## الحاج حسن

وتحدث الحاج حسن فقال: «نطلّ من اتحاد الغرف اللبنانية لتوقيع مذكرة تفاهم، وهي لا شك خطوة أولى، سبقها جهد كبير من الوزير شقير ورئيس اللجنة الزراعية في اتحاد الغرف رلفة دبانة، وباقي الإخوان في غرفة زحلة والبقاع وغرفة صيدا والجنوب وغرفة طرابلس والشمال، كل هذا الأمر كان له هدف واحد وهو استدامة هذا القطاع خصوصاً في ظل هذه الأزمة المركبة».

أضاف الحاج حسن: «قبل أن آتي إلى هنا اجتمعت بالوزير شقير وتحدثنا عن الصعوبات، ويمكن أن نطرح أسئلة ونسأل أنفسنا، هل من الممكن أن نخرج من هذه الأزمة وما هي الآلية وهل بمقدورنا اليوم أن

نستوعب حجم الأزمة التي نعيش، وهل لدينا الكادرات الإدارية اليوم القادرة على النهوض والقطاع الخاص والقطاع العام، أقول نعم، إنّ تشبيك الجهود كما هو حاصل اليوم هو طوق النجاة الوحيد، لأنّ ما نحتاجه اليوم في الداخل اللبناني هو الثقة الداخلية بيننا المفقودة أصلاً وترميم الثقة مع الخارج. وعندما نتحدث عن الخارج، نتحدث عن المحيط العربي، إنّ السعودية، الإمارات قطر، سوريا كل هذه الدول المحيطة بنا عربياً تحتاج إلى إعادة مدّ الجسور».

وإنّ لفت الى «ترهل الإقتصاد الوطني وترهل الزراعة»، قال: «اليوم هناك إمكانيات لا شك في البلد تضخ في القطاع الزراعي، حيث أنّ هناك جهات مانحة مشكورة، ولكن إلى متى؟».

أضاف: «اليوم هناك دعم ولكن السؤال إلى متى؟ فنحن لم يعد بإمكاننا الاعتماد فقط على الدعم، نحن ننظر في وزارة الزراعة إلى الشراكات التي من خلالها يمكن أن نحقق الاستدامة».

وختم الحاج حسن: «أمام هذا الواقع، كل الشكر لغرف التجارة والصناعة والزراعة في لبنان على هذا الجهد، وهذه مذكرة التفاهم هي إن شاء الله بداية، نتمنى أن تستولد الكثير من مذكرات التفاهم مع باقي القطاعات الخاصة والعامة».

## دبانة

وتحدث دبانة فعرض بنود مذكرة التفاهم وأهميتها في إرساء شراكة حقيقية وفعلية بين وزارة الزراعة واتحاد الغرف اللبنانية، من أجل تحسين كفاءة القطاع وتطوير الإنتاج الزراعي وتسهيل أمور المزارعين والسماح للمنتجات الغذائية اللبنانية التي يدخل فيها منتجات حيوانية من الدخول الى الإتحاد الأوروبي، فضلاً عن زيادة الصادرات الزراعية.

## التوقيع

بعد ذلك وقّع الحاج حسن وشقير الإتفاقية وتبادلا نسخ المذكرة الموقعة.

## محطة

## سفير ارمينيا في وزارة المالية

استقبل وزير المالية في حكومة تصريف الأعمال يوسف الخليل سفير أرمينيا في لبنان Vahagn Atabekian الذي سلمه دعوة لحضور اجتماعات البنك الأوروبي للاستثمار والإعمار. وكانت مناسبة للبحث في أمور مشتركة.

واستقبل الوزير الخليل رئيس مجلس إدارة بنك الإسكان أنطوان حبيب، في حضور مدير المالية العام جورج معراوي، وقد جرى عرض لمشاريع المصرف المستقبلية وخطة إعادة تفعيل المصرف لمنح قروض لشراء شقق سكنية وللترميم.

كما تطرّق الاجتماع إلى موضوع الربط الالكتروني بين المصرف ومديرية الشؤون العقارية، تسهيلاً للحصول على إفادات نفي الملكية.

## نقابات: لاعتماد خطة

## «ماكنزي» وكتاب نسناس

أعلن اتحاد نقابات موظفي بيروت في اجتماعه الاسبوعي تأييده لـ«الخطط التي يتمّ طرحها في التداول، كخطة «ماكنزي» التي نالت موافقة مجلس الوزراء في حينها، وكتاب روجيه نسناس الذي شارك في اعداده 22 خبيراً ونال موافقة اكثرية الوزراء في حكومة تمام سلام، حيث تمّ الاعلان عنه في السرايا بحضور اكثر من 800 مدعو».

وقال رئيس الاتحاد شفيق صقر، أنّ «خطة ماكنزي وكتاب الرئيس السابق للمجلس الاقتصادي والاجتماعي روجيه نسناس حظيتا بموافقة رسمية واقتصادية وشعبية، كونهما اعطيا الحلول للمشاكل الاقتصادية والاجتماعية، وبالتالي من المفروض ان يتمّ إجراء بعض التعديلات عليها لتتوافق مع المتغيرات التي حدثت في العام 2019 وما بعده».

ورأى صقر أنّ «خطة ماكنزي وكتاب روجيه نسناس يحظيان بالقبول، بينما سقطت كل الخطط التي أعدت خلال حكومتي حسان دياب ونجيب ميقاتي، لأنها لم تكن مقبولة من البعض وبرفضها البعض الآخر، ونحن كلما تأخّرنا في إطلاق خطة النهوض كلما ازداد الوضع الاقتصادي سوءاً، وبالتالي لم يعد الشعب يمكنه الانتظار وهو يزداد فقراً وهجرة وبطالة».

# ارتفاع الشحن عبر مرفأ بيروت ٥,٩٧٪

على أساس سنويّ إلى 119 باخرة خلال شهر كانون الثاني 2024 مقارنة مع 89 باخرة خلال الشهر نفسه من العام 2023، فيما إنخفض عدد السيّارات المستوردة بحوالى 57.77% إلى 3.227 سيارة، في ظل التهافت الكثيف على شراء السيّارات قبل تعديل سعر الدولار الجمركي خلال الأشهر الأولى من العام 2023.

إنخفض حجم الشحن العام عبر مرفأ بيروت إلى حوالى 380 ألف طن خلال شهر كانون الثاني 2024، مقابل 486 ألف طن في الشهر الذي سبقه. وقد تحسّنت حركة الشحن بنسبة 5.97% على صعيد سنوي مقارنة مع 359 ألف طن خلال شهر كانون الثاني 2023. بالإضافة إلى ذلك، إرتفع عدد البواخر بنسبة 33.71%

من جهةٍ أخرى، إستقبل مرفأ بيروت حاويات ذات قدرة إستيعاب بلغت حوالى 59.764 ألف وحدة مكافئة لـ 20 قداماً (TEU) خلال شهر كانون الثاني 2024 مقارنة مع 57.770 ألف وحدة مكافئة لـ 20 قداماً (TEU) خلال شهر كانون الثاني من العام 2023. المصدر: (التقرير الاسبوعي لبنك الاعتماد اللبناني)



# ماكرون لنتنياهو: لتشديد الإجراءات لمواجهة إيران

أكد إيمانويل ماكرون لرئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو أنه يريد "نقادي تدهور" للوضع في الشرق الأوسط، مكرراً "عزمه على تشديد الإجراءات لمواجهة أفعال إيران المزعزعة للاستقرار"، وفق ما نقلت الرئاسة الفرنسية. وترأمن ذلك مع إعلان رئيس الاستخبارات العسكرية الإسرائيلي أهارون حالييفا استقالته من منصبه، بعدما أقرّ "مسؤوليته" عن إخفاقات شعبة الاستخبارات التي سمحت بوقوع هجوم السابع من تشرين الأول الذي شنته حركة "حماس".

الأركان، لمسؤوليته كرئيس لشعبة الاستخبارات عن أحداث السابع من أكتوبر، وسيُحال حالييفا على التقاعد فور تعيين خلفه في عملية منظمة ومهنية»، كما أكد الجيش.

## «يوم أسود»

وكتب الجنرال حالييفا الذي أمضى 38 عاماً في الخدمة العسكرية في كتاب استقالته الذي نشره الجيش: «في السابع من تشرين الأول 2023، نفّذت حماس هجوماً مباغتاً سقط فيه قتلى ضدّ دولة إسرائيل». جهاز المخابرات تحت قيادتي لم ينجز المهمة الموكلة إيتنا».

وأضاف: «أحمل هذا اليوم الأسود معي منذ ذلك الحين يوماً بعد يوم، وليلة بعد ليلة، وسأحمل هذا الألم الرهيب إلى الأبد». ورداً على الهجوم، توعّدت إسرائيل بالقضاء» على «حماس»، وتشنّ عمليات قصف وهجوم بري واسع على قطاع غزة. وأدت الحرب إلى سقوط 34151 قتيلًا منذ بدء الحرب، حسب وزارة الصحة التابعة لحماس.

وقالت الوزارة إنّ «54 شهيدًا ووصولاً إلى المستشفيات خلال 24 ساعة حتى صباح أمس، مشيرة إلى أنّ العدد الإجمالي للجرحي ارتفع إلى 77084.

وبعد 6 أشهر ونصف شهر من القصف والمعارك في قطاع غزة المحاصر، ويشهد أزمة إنسانية كبرى، أعلن المتحدث باسم الجيش الاسرائيلي دانيال هاغاري أنّ رئيس الأركان الجنرال هرتسي هاليقي التقى الأحد قادة العمليات العسكرية في غزة ووافق على المراحل التالية للحرب».

ولا كيف تنتياهو عن التلويج بشنّ هجوم برّي على مدينة رفح في أقصى جنوب القطاع، والتي يتكدس فيها أكثر من 1,5 مليون شخص معظمهم نزحوا من الشمال. ويعتبر أنه بذلك سيفضي على آخر معقل لحماس.

لكن المنظمات الإنسانية وعدداً متزايداً من الدول الأجنبية تعارض هذه العملية، خشية أن تتسبب بسقوط كثير من الضحايا المدنيين.

## «مُتًا يوم في الأسر»

ويؤكد الجيش الإسرائيلي أنّ عدداً من الرهائن الذين خطفوا في السابع من تشرين الأول في إسرائيل، محتجزون في رفح. وقال المتحدث باسمه: «في عيد الفصح، يكون قد مرّ مُتًا يوم على الرهائن في الأسر.. سنقاتل حتى تعودوا إيتنا». ودعت عائلات الرهائن إلى ترك مقعد شاغر يرمز إليهم خلال عشاء عيد الفصح اليهودي مساء أمس.

في هذا الوقت، قصف الجيش الإسرائيلي أمس مخيمي النصيرات والمغازي والشريط الساحلي في دير البلح بوسط قطاع غزة وبلدتي رفح وخان يونس أخضر لحكومة المتطرفين الصاهلية للمضي في العدوان الوحشي على شعبنا».

وفي هذا الوقت، قصف الجيش الإسرائيلي أمس جنوب شرق مدينة غزة، وقصفت طائرات مسيرة ملعب مدرسة في مخيم البريج وسط القطاع. وفي المخيم نفسه، جرح ثلاثة أشخاص على الأقل في قصف على مسجد، حسب مصادر طبية.

وقال مساعد أحد سكان المخيم لفرانس برس: «في الساعة 01,15 رأينا فجأة النيران والحطام والدمار في كل مكان حولنا. وبدأنا بالجري ووجدنا المسجد مدمراً».

وأعلن الجيش الاسرائيلي أنه أطلق عملية في وسط قطاع غزة وواصل القضاء على الإرهابيين وتفكيك البنية التحتية الإرهابية». في جنوب القطاع، أكد الدفاع المدني الأحد انتشار 50 جثة على الأقل لأشخاص دفنوا بعد قتلهم بأيدي القوات الإسرائيلية في باحة مجمع ناصر الطبي في خان يونس.

وقال محمود بصل المتحدث باسم الدفاع المدني، لفرانس برس إن الجثث «تمّ تجريدها من ملابسها، وهو ما يشير بالتاكيد إلى أنهم تعرضوا للاعتقال والتعذيب وسوء المعاملة على يد جيش الاحتلال».

وشاهد صحافيون من «فرانس برس» عناصر في الدفاع المدني يخرجون بقايا بشرية في باحة المستشفى، بينما احتشد غزيون في المكان نفسه بحثاً عن أقارب لهم مفقودين.



أطفال يركبون عربة يجزها حمار ويمرون أمام المباني المدمرة في خان يونس (أ ف ب)

# اوكرانيا تتوقع تدهور الوضع على الجبهة بحدود منتصف أيار



معدات محترقة في محطة أوكرانية لتوليد الكهرباء بعد ضربة روسية

حذّر رئيس الاستخبارات العسكرية الأوكرانية كيريلو بودانوف الاثنين، من أنّ الوضع على الجبهة الأوكرانية سيُسوء بحدود منتصف أيار وأوائل حزيران، وستكون «فترة صعبة»، وسط مخاوف من هجوم روسي جديد.

أعلنت روسيا التي تحقق قواتها تقدماً منذ خريف 2023 أنّ قواتها سيطرت على قرية جنوب غرب مدينة دونيتسك في شرق أوكرانيا. وقال بودانوف رداً على سؤال عن الوضع على الجبهة في مقابلة مع هيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي): «دعونا لا نخوض في الكثير من التفاصيل، لكن ستكون هناك فترة صعبة في منتصف أيار وأوائل حزيران»، وأضاف أنّ الجيش الروسي «ينفّذ عملية معقدة».

وقال: «نعتقد أنّ وضعاً صعباً إلى حدّ ما ينتظرنا في المستقبل القريب، لكن يجب أن نفهم أنّه لن يكون كارثياً». مشيراً إلى أنّ «نهاية العالم لن تحدث خلافاً لما يقول كثيرون في الوقت الحالي، لكن ستكون هناك مشاكل اعتباراً من منتصف أيار».

ويجز الجيش الأوكراني بمرحلة حساسة، إذ يواجه نقصاً في المجندين الجدد وال ذخيرة

موسكو: نعتقد أنّ وضعاً صعباً إلى حدّ ما ينتظرنا في المستقبل القريب، لكن يجب أن نفهم أنّه لن يكون كارثياً

بسبب التأخير الكبير في تسلّم المساعدات الغربية، ولا سيما الأميركية. في المقابل، تواصل القوات الروسية الأكثر عدداً والأفضل تسليحاً، التقدّم نحو الشرق وتوسّعت في السيطرة على قرى صغيرة في دونباس.

وفي شباط، سيطرت موسكو على مدينة أفدييفكا المحصنة وتسعى للسيطرة على

هجوم للجيش الروسي، ملحقه خسائر بشرية فادحة في صفوفه. وباتت كييف تخشى هجوماً صيفياً روسياً أقوى.

وفي نهاية آذار، تحدث قائد القوات البرية الأوكرانية أولكسندر يافليوك عن سيناريو «محتمل» من هذا القبيل، بمشاركة 100 ألف جندي روسي.

وكان القائد الأعلى للقوات الأوكرانية أولكسندر سيرسكي اعترف بالفعل في منتصف نيسان بأنّ الوضع على الجبهة الشرقية «تدهور بشكل كبير» في الأونة الأخيرة.

وقال أنّه يرى «تكثيفاً كبيراً» للهجوم الروسي منذ آذار، ما أدى إلى «نجاحات تكتيكية».

وواجه الهجوم الأوكراني المضاد الكبير صيف 2023 خطوط دفاع روسية قوية استنزفت موارد الجيش الأوكراني، من دون أن تسمح بتحرير المناطق التي تحتلها روسيا.

وتواجه أوكرانيا الآن تردداً من حلفائها الغربيين، على الرغم من أنّ مجلس النواب الأميركي صوّت السبت أخيراً على منحها مساعدات عسكرية بقيمة 61 مليار دولار كانت عاقبة منذ فترة طويلة، وما زال النص ينتظر إقراره في مجلس الشيوخ قبل توقيع الرئيس جو بايدن.

وتأمل أوكرانيا بوصول المساعدة الأميركية إلى الجبهة بسرعة، بينما أكد الكرملين أنّ هذا الأمر «لن يغيّر شيئا».

# ترامب يحضر المرافعات الافتتاحية لمحاكمته في قضية جنائية



ترامب يعود إلى قاعة المحكمة بعد استراحة في محكمة مانهاتن الجنائية أثناء محاكمته (أ ف ب)

قد يواجه عقوبة بالسجن أو دفع غرامة أو قد يتمّ وضعه تحت الرقابة. غير أنّ المحاكمة التي تحظى بتغطية إعلامية مكثّفة ستبقي ترامب بعيداً من نشاطات الحملة الانتخابية لأربعة أيام أسبوعياً لفترة قد تراوح بين 6 و8 أسابيع. بينما يواصل بايدن حملته مهاجماً منافسه الجمهوري في بعض الأحيان، بشكل مباشر أو غير مباشر، من البيت الأبيض

هيلاري كلينتون. ولكن هذه التهمة تبقى أقل شأناً من لوائح الاتهام التي تطاله في ثلاث دعاوى قضائية محورها انتقادات ترامب وهجماته على نتائج انتخابات العام 2020 التي خسرها أمام جو بايدن. واحتفاظه بوثائق رسمية سرّية ونقلها معه من البيت الأبيض بعد انتهاء ولايته الرئاسية. وفي المحاكمة الراهنة، يرى خبراء أنّ ترامب

وصل الرئيس الأميركي السابق دونالد ترامب أمس لحضور المرافعات الافتتاحية في محاكمته بقضية جنائية، لا يفنك يندّد بها ويصفها بأنّها تندرج في إطار «حملة اضطهاد» ترمي إلى ضرب حظوظه في العودة إلى البيت الأبيض. وقال ترامب البالغ 77 عاماً في تصريح لصحافيين قبيل دخوله قاعة محكمة مانهاتن: «إنّه يوم حزين جداً جداً للولايات المتحدة». وأضاف: «أنا موجود هنا بدلاً من تمكيني من أن أكون في بنسلفانيا، في جورجيا وأماكن أخرى عدة لخوض الحملة الانتخابية»، متابعاً: «إنّها حملة اضطهاد تأتي للأسف من واشنطن». ومن المتوقع أن يكون من بين شهود الادعاء الممثلّة الإباحية السابقة ستورمي دانيالز ومحامي ترامب السابق مايكل كوهن. وفي إجراء يذكّر بمحاكمات زعماء المافيا أو الإرهابيين، ستبقى هويات النساء الخمس والرجال السبعة في هيئة المحلفين سرّية لضمان سلامتهم.

وفرضت إجراءات أمنية مشدّدة الاثنين بعد ثلاثة أيام على إقدام رجل على إضرام النار في نفسه خارج قاعة المحكمة في واقعة مروّعة غير مُصنّفة بمحاكمة ترامب.

ويواجه الرئيس الأميركي السابق 34 تهمة تتعلق بالاحتيال التجاري كجزء من خطة للتسرّب على مدفوعات لدانيالز مقابل شراء صمتهما عن علاقته الجنسية المفترضة معها. وذلك قبيل الانتخابات الرئاسية لعام 2016 التي فاز فيها بفارق ضئيل على منافسته الديموقراطية

وفي جميع أنحاء البلاد. لكن ترامب سعى لاستغلال التغطية الإعلامية المكثّفة لمحاكمته لحشد قاعدته الشعبية، عبر إدلائه بتصريحات على نحو منتظم من أمام مقر المحكمة.

## ازدراء المحكمة

وستعقد جلسة استماع اليوم سيقرّر فيها القاضي خوان ميرشان ما إذا كان ترامب قام فعلاً بازدراء المحكمة بطريقة تصرّفه أثناء عملية اختيار أعضاء هيئة المحلفين.

وقال المدعي العام جوش ستينغلاس الخسيس: «ما زلنا ندرس خياراتنا... في ما يتعلق بالعقوبات التي سنطلب فرضها، ممّا يشير إلى احتمال طلبهم سجن ترامب.

وكان ميرشان انتقد ترامب لأنّه ادلى بتصريحات تنطوي على انتقادات ضمنية للمحلفين المحتملين الأسبوع الماضي.

وقال ترامب: «لن اتعرّض للتزهيب من أيّ من المحلفين في قاعة المحكمة هذه».

وجرت مقابلة مجموعة كبيرة من المحلفين المحتملين الأسبوع الماضي من قبل المدعين العامين ومحامي الدفاع بشأن عاداتهم الإعلامية وتبرعاتهم السياسية وتعليقهم، وما إذا كانوا قد حضروا مسيرة مؤيدة أو مناهضة لترامب. وتمّ إعفاء العديد من المحلفين. بعدما قالوا إنهم لا يستطيعون أن يكونوا محايدين، قبل أن يتمكن المحامون والقاضي من تقليص المجموعة إلى 12 محلفاً مع 6 بدلاء.



# كلمات متقاطعة

[illegible]

# سامو رای

## سودوكو الخمس شبكات

[illegible]

## أَفْقِيَا

1 - من مؤلفات الشاعر اللبناني فوري المعلوف - الألم.  
2 - هو القائل:  
"الزّمان استقّاد منك ومن  
يسلم لغير الزّمان يستقّد  
فان رماك الرّدى بحدائثه  
فما على الحادّثات من قود"  
3 - ما يَطَيَّبُ به الطّعام كالفلّفل والكمّون ونحوهما.  
3 - صات الضفدع - نهر إيطالي - يقصّر  
ويوتوانى - ركض وعدا.  
4 - ما بين ثالث وخامس - لم يبق معه مال -  
يحذر ويتقي.  
5 - يفي بالوعد - بلدة لبنانية في قضاءي رحلة  
والضنية - جبل في لبنان - يبس الخبز.  
6 - مدينة يابانية - جاد وبذل.  
7 - ضالّحه وسالمه وهادنه - مدينة في فلسطين - نمّزج.  
8 - ألخ على - آلة يجرها ثوران أو نحوها تُداس  
بها أعواد القمح المحصود ونحوه لفصل الحَب  
من السّنبال - دولة أوروبية.  
9 - حال دون ظهوره (شعوره) - مدينة إيطالية  
- متشابهان.  
10 - أزال الأثر عن الشيء - ما أخرجه الأرض من  
زرع وشجر - برز في مكانه من غير أن ينفصل عن  
محيطه - مُسِيل.  
11 - إخفاء وكناية - يحس بالأمر - مدينة  
فرنسية.  
12 - طائر كالحمامة لا تشعر به حتى يَطِيرَ من  
تحت قدمك - شجر مثمر - السرور.  
13 - خاصتي - نَظَر فيه مليّاً - تلميذ - للندبة.  
14 - هو القائل:  
"كانوا معاني المغاني حينَ ينشدُهُم  
شادِ يجاوبُهُ خَسَن وإحسان  
ما أنتَ حينَ تُعَنِّي في منازلهم  
إلا نسيم الصبا والقومُ أغصانُ"  
- ستره وواراه في التراب (البيت).

עמוד 1

- 1 - مدينة إيطالية - يد الثوب - ارتفاع.
- 2 - حذاء من خشب له سير من جلد ونحوه - هو القائل:
- ”فتى أرت الدنيا ناهيةً خامل  
فلا ترتقب إلا خمول تبیه  
فما رَدَّ صرف الدهر مثل مَهْدَب  
أبى الدهر أن يأتی له بشیه“.
- 3 - ضعف - عاصمة باربادوس.
- 4 - بطاقة ورقية صغيرة تلتصق على الأوراق والسلع - صوت الطفل إذا بكى - معاش.
- 5 - مبالغة - توقع وتنبؤ - ماركة سيارات.
- 6 - ألم مصري - صغير الكلب - قفزة - اسم موصل.
- 7 - ناتي بعد - ما يضاف إلى الطعام لتطيبه من توابل وأبزار - فسر موقفه وأثبتته بالذليل والبرهان.
- 8 - متشابهان - دولة أميركية.
- 9 - قليل وضئيل - نوتة موسيقية - قاسم الشيء بالنصف.
- 10 - هو القائل:
- ”إذا لم یکن لِرُكوب الشری  
فإسوی أن یلم بداري غرض  
وأقعده الدهر مَرَكِبُهُ  
فإن علی إحتمال الغوض“.
- 11 - الحجة من رأس الثوم - في العود خاصتي.
- 12 - تردد على الهاتف - من أعضاء الجسم - ارتفع الثمن - أحد الوالدين.
- 13 - تكلم بلا فائدة - عملة دولة آسيوية - آلة طرب - عائلة.
- 14 - قابل - هزئ به - نبات بستاني يعرف بـ ”الكرنب“.
- 15 - هو القائل:
- ”فتی لمی الدنیا عبوساً بوخه  
فأضحک منها عزمه وتوکلأ  
یُصرف فی شئی الأمور ذکاءً  
ویستنزل الرزق العصي مُدلاً“.
- 16 - من مؤلفات الشاعر اللبناني فوزي المعلوف.

סודו

			6	8				5
3		8		1		7		
					2			6
	5	7	3	9		8		
		3				1		
		4		6	8	2	3	
9			1					
		1		2		5		3
5				4	9			

- يجب ملء الخانات الفارغة بأرقام من ١ إلى ٩
- عدم تكرار اي رقم في اي خط أفقي وعمودي وداخل كل مربع.

## الحل السابق

افقيًا:

1 - ابن مليك البوصيري - 2 - فرانسيسكو فرانكو - 3 - قيس بن الملوح - سف  
4 - ابي صنداي - 5 - خال - اند - اف - ارل - 6 - ون - غراب - جبل - ي ي ي  
ي - 7 - ايت - ابن دانيال - وب - 8 - رن - احقر - المس - 9 - كتب - ارز - تكبس  
10 - دنا - اواصل - مانشستر - ال - 11 - رب - سفن - خاط - حبس - 12 - لاند  
روفر - هم - ردوا - 13 - وغد - الرقم - الوالد - 14 - سورينام - ابن حمديس.

عمودياً:

1 - افق - خوان کارلوس - 2 - بریتانی - توباغو - 3 - ناس - تریس - ندر - 4 - منبر - اسد - 5 - لسن - قرآ - الفران - 6 - بیاس - ابار - نولا - 7 - کسل - ابن حزم - فرم - 8 - کمان - دان - اخرق - 9 - اولاد حارثنا - ما - 10 - لفوا - بن - کشطه - 11 - برج - الیاس - مق - 12 - وا - صف - الستة - لح - 13 - صنین - یلم - روم - 14 - یک - دای - سد - حداد - 15 - روساریو - نابولی - 16 - فیلیپی السادس.

მზღვრ

1	9	8	4	3	7	5	2	6
2	7	5	8	6	9	3	4	1
3	6	4	1	2	5	9	8	7
4	1	2	3	5	8	7	6	9
6	3	7	9	4	1	8	5	2
8	5	9	2	7	6	4	1	3
9	4	1	6	8	3	2	7	5
5	8	6	7	9	2	1	3	4
7	2	3	5	1	4	6	9	8

**מגזר**

[illegible]



## اعلانات رسمية

### اعلان

بتاريخ 2024/4/17 صدر عن محكمة تنفيذ عقود السيارات والآليات في بيروت برئاسة القاضي جويل عيسى الخوري بإبلاغ المنفذ عليها لودي وجيه جعجع بالطرق الاستثنائية عملاً بأحكام المادة 409 أ.م.م.الإنداز الاجرائي وطلب التنفيذ ومربوطاته وقرار الحجز على السيارة رقم 529835/ ب نوع مرسيدس صادر بالمعاملة رقم 412 /2019 المقدمة من بنك لبنان والمهجر ش.م.ل. بوكالة المحامي رامي باسيل، وعليه تدعوكم هذه الدائرة الحضور شخصياً او بواسطة وكيل قانوني لتبْلَغ الاوراق المشار اليها خلال ثلاثة اسابيع من تاريخ النشر.

رئيس القلم قاسم اللقيس

### اعلان

لأمانة السجل العقاري في طرابلس طلبت صفاء حميدان بوكالتها عن محمد حسان عباس سند بدل ضائع للعقار 396 زيتون طرابلس. للمعترض 15 يوماً للمراجعة امين السجل العقاري افلين موسى

### اعلان

لأمانة السجل العقاري بالكورة طلب شربل سعيد جرجس بالوكالة عن جرجس فهد بصفته احد ورثة نسيم نخله فهد سند بدل ضائع للعقار 2662 نيجا. للمعترض 15 يوماً للمراجعة امين السجل العقاري ندين الحصري

### اعلان

عملاً بالمادة 409 أ.م.م. صادر عن محكمة بشري القاضي جو خليل بالدعوى المقدمة من المدعي يوسف يوسف طوق وكيله المحامي طوني عماد طوق والمقيدة تحت الرقم 280 /2024 بوجه المدعى عليهما ناهيه ودابله منصور الزين طوق بموضوع إلزام بتسجيل العقار 2642 بشري قُضِرَت المحكمة بتاريخ 2024/4/18 متابعة إبلاغ المدعى عليهما بالطرق الاستثنائية، لذلك تدعوكما هذه المحكمة للحضور اليها لاستلام صورة عن اوراق الدعوى، وإذا لم تحضرا او ترسلا وكيلاً عنكما لاستلامها ضمن المهلة القانونية، يُعتبر التبليغ حاصلاً، وقلم المحكمة مقاماً لكما وتجري المعاملات القانونية بحقكما. رئيس القلم المكلف رامز جعجع

### اعلان

لأمانة السجل العقاري في طرابلس طلب بلال احمد هرموش بوكالته عن احمد علي هرموش سند بدل ضائع للعقار 597 السفيرة. للمعترض 15 يوماً للمراجعة امين السجل العقاري افلين موسى

### اعلان

لأمانة السجل العقاري في طرابلس طلب عماد الدين عزام العباس بوكالته عن السيد محمد صبحي ولي سند بدل عن ضائع للعقار 8477 زيتون طرابلس. للمعترض 15 يوماً للمراجعة امين السجل العقاري افلين موسى

### اعلان

لأمانة السجل العقاري في طرابلس طلب المحامي ايهاب مجذوب بوكالته عن سعيد محمد عدنان فوال بصفته احد ورثة محمد عدنان محمد سعيد فوال سند بدل ضائع بالعقار 755 – المقسم 15 بساتين الميناء. للمعترض 15 يوماً للمراجعة امين السجل العقاري افلين موسى

### اعلان

لأمانة السجل العقاري في طرابلس طلب محمد عبد الرزاق اسلامبولي بوكالته عن ندى وفتنه ومنى وامل وسعاد اولاد عبد القادر بهلوان بأصالتهم عن انفسهم وبصفتهم ورثة عبد القادر عبد الحميد بهلوان ومحمد بدر عبد القادر بهلوان وسعاد بوكالتها عن عبد الحميد عبد القادر بهلوان سند بدل ضائع للعقار 2619 مقسم 13 بساتين طرابلس. للمعترض 15 يوماً للمراجعة امين السجل العقاري افلين موسى

### اعلان تبليغ اوراق مدنية

تدعو محكمة الغرفة الابتدائية الثانية في البقاع – زحلة برئاسة القاضي نوال صليبا المستدعى ضدّهم ورثة حنة بنت خليل رميا ذهب زوجة طانوس رزق حاطوم وورثة مخائيل بن رميا ذهب المقيمين سابقاً في خربة قنافار – البقاع الغربي، المجهولي محل الإقامة حالياً، للحضور شخصياً او بواسطة من ينوب عنهم قانوناً، الى قلم المحكمة في زحلة لتبْلَغ اوراق الاستدعاء المقدم من المستدعية ربتا انطاون نعيم، بوكالة المحامي فكتور الخوري المسجّل لدينا برقم اساس 8

2024/1/22 تاريخ الورود

والذي يطلب بموجبه:

ابلاغ امانة السجل العقاري في البقاع الغربي لوضع اشارة الاستدعاء على صحيفة العقار رقم 3545/ من منطقة خربة قنافار العقارية تعيين خبير للكشف على العقار وتخمينه وبيان عدم إمكانية قسمته ليصارلاحقاً الى طرحه للبيع بالمزاد العلني والحكم بالمقتضى الأيل الى ازالة الشيوخ في العقار/3545/ من منطقة خربة قنافار العقارية وتضمين الجهة المستدعى ضدّها الرسوم والمصاريف والاعتاب كافة.

يتمّ التبليغ بانقضاء مهلة عشرين يوماً من تاريخ النشر والتعليق ويتوجب على المستدعى ضدّهم المذكورين اعلاه اتخاذ محل اقامة معروف ضمن نطاق المحكمة وإبداء ملاحظاتهم على الاستدعاء ضمن المهلة القانونية وآلا يصار الى ابلاغهم جميع الاوراق والقرارات لصقاً على باب ردهة المحكمة باستثناء الحكم النهائي.

رئيس القلم  
راغب شحادة

### اعلان

من امانة السجل العقاري في بيروت طلب علي مرتضى ربحان وكيل خليل محمد المولى بصفته وكيل احد ورثة عامر موفق الميداني سند تمليك بدل عن ضائع باسم المورث / عامر موفق الميداني بالعقارين 994 و 3685 من منطقة الاشرفية العقارية. للمعترض مراجعة الامانة خلال 15 يوماً

امين السجل العقاري في بيروت جويس عقل

### اعلان

لأمانة السجل العقاري في عكار طلب علي محمد الزعبي بموجب تفويض من بنك بيبلوس ش.م.ل. شهادة تأمين بدل ضائع للعقار 95 مقسم 17 الشيخ محمد.

امين السجل العقاري افلين موسى

### اعلان

لأمانة السجل العقاري في طرابلس طلب الياس رجول يوسف بوكالته عن محمود يوسف ياشوطي واحمد وسميرة محمود ياشوطي سند بدل ضائع للعقار 3522 زيتون طرابلس. للمعترض 15 يوماً للمراجعة امين السجل العقاري افلين موسى

### اعلان

لأمانة السجل العقاري في طرابلس طلب علي فايز قصاب بالأصالة عن نفسه سند بدل ضائع للعقار 4200 مقسم 60 بساتين طرابلس. للمعترض 15 يوماً للمراجعة

امين السجل العقاري افلين موسى

### اعلان تبليغ اوراق مدنية

تدعو محكمة الغرفة الابتدائية الثانية في البقاع – زحلة برئاسة القاضي نوال صليبا المستدعى ضدّهم حنا وعساف جريس موسى وابراهيم جرجس موسى المجهولي محل الإقامة حالياً، للحضور شخصياً او بواسطة من ينوب عنهم قانوناً الى قلم المحكمة في زحلة لتبْلَغ اوراق الاستدعاء المقدم من المستدعي ناجي سعيد الصقر بوكالة المحامي رشيد فرح المسجل برقم اساس 6 /2024 تاريخ الورود 2024/1/15 والذي يطلب بموجبه:

بعد تعيين خبير، الحكم بإزالة الشيوخ في العقار رقم 1660/ الفرزل بقسمته عيناً اذا كانت القسمة جائزة فنياً وآلا طرحه للبيع بالمزاد العلني وحصر المزايدة برفقاء النزاع واتخاذ القرار بإبلاغ امانة السجل العقاري في البقاع لتدوين اشارته على صحيفة العقار المذكور وتضمين المستدعى ضدّهم جميع الرسوم والمصاريف والنفقات. يتمّ التبليغ بانقضاء مهلة عشرين يوماً من تاريخ النشر والتعليق ويتوجب على المستدعى ضدّهم المذكورين اعلاه اتخاذ محل اقامة معروف ضمن نطاق المحكمة وإبداء ملاحظاتهم على الاستدعاء ضمن المهلة القانونية وآلا يصار الى ابلاغهم جميع الاوراق والقرارات لصقاً على باب ردهة المحكمة باستثناء الحكم النهائي.

رئيس القلم  
راغب شحادة

### اعلان نشر فقرة حكمية

تدعو محكمة الغرفة الابتدائية الثانية في البقاع – زحلة برئاسة القاضية نوال صليبا المستدعى ضدّهما انيسة ايوب يعقوب سيدة وسليمان صليبي ابو نجم المقيمين سابقاً في الفرزل والمجهولي محل الإقامة حالياً للحضور شخصياً او بواسطة من ينوب عنهم قانوناً الى قلم المحكمة في زحلة لتبْلَغ الحكم الصادر عن المحكمة بتاريخ 2024/3/26 بالاستدعاء المقدم من المستدعية سعاد سيلا بوكالة المحامي رشيد فرح المسجل لدينا برقم اساس 20 /2023 تاريخ الورود 2023/9/5.

مضمون الحكم:

اولاً: اعلان عدم قابلية العقار رقم 2514 الفرزل للقسمة العينية بين الشركاء سناًدًاً للاسباب الواردة في متن القرار. ثانياً: ازالة الشيوخ في العقار المذكور عن طريق بيعه بالمزاد العلني بين الشركاء بواسطة دائرة التنفيذ المختصة على ان يعتمد اساساً للطرح في المزايدة الاولى قيمة التخمين المجرى من قبل الخبير شوقي صعب والبالغة 23270/ د.أ.

وعلى ان يُعتبر هذا التقرير جزءاً لا يتجزأ من هذا القرار وعلى ان يوزع الثمن بين الشركاء كل بحسب حصته في الملكية.

ثالثاً: إبلاغ امانة السجل العقاري في البقاع لشطب اشارة الاستدعاء عن صحيفة العقار 2514 الفرزل بالتزامن مع إنفاذ البند ثانياً.

رابعاً: ردّ ما زاد وخالف من اسباب.

خامساً: تضمين المستدعية النفقات كافة.

وللمستدعى ضدّهما مهلة ثلاثين يوماً للاستئناف اعتباراً من تاريخ التبليغ الذي يتمّ بانقضاء عشرين يوماً على التعليق ونشر آخر اعلان.

رئيس القلم  
راغب شحادة

### اعلان

لأمانة السجل العقاري في الكورة طلب توفيق الياس بلان بالوكالة عن رولان انطونيوس طوق بصفته وكيل عن الياس ويوسف وقبلان وفؤاد وجورج نجيب الغريشة سند بدل عن ضائع للعقار 295 بشري. للمعترض 15 يوماً للمراجعة امين السجل العقاري افلين موسى

لاعلاّناتكم في جريدة الجمهورية الاتّصال (أو عبر الواتساب) بمكاتبتنا على الرقم: 71/911293-04-402999 Ext 308 أو توجّهوا الى أقرب مركز خدمة - صيدا

Al Janoub Press 07-725443 ELDORADO صيدا -بناية
Zaatari Press 07-726007 صيدا- ساحة النجمة -البربير
SILVER STAR 07-729599 صيدا

### دعوة للشركاء أصحاب الحصص

**في شركة ل.إ.ي.يوي.بي ش.م.م. (LAUB LTD)**

**لحضور جلسة الجمعية العمومية غير العادية**

يتشرف مديري شركة "ل.إ.ي.يوي.بي ش.م.م."، بناءً على القرار الذي اتخذوه، بدعوة السادة الشركاء أصحاب الحصص في شركة "ل.إ.ي.يوي.بي ش.م.م."، لحضور جلسة الجمعية العمومية غير العادية التي ستعقد في مركز الشركة الرئيسي الكائن في بيروت، عند الساعة العاشرة صباحاً من يوم الجمعة الواقع في ٢٠٢٤/٥/٩ (التاسع من شهر أيار ٢٠٢٤) وذلك للبحث واتخاذ القرارات في جدول الاعمال التالي:

- ١- حلّ وتصفية الشركة.
- ٢- تعيين مصف.
- ٣- أمور مختلفة.

على الشريك الذي لا يستطيع الحضور ويرغب بتوكيل شريك آخر للحضور عنه تحرير وكالة رسمية أو عادية له. على الوكيل ابراز وكالته، وممثل ناقصي الاهلية ابراز القرار القضائي المعين بموجبه، والولي الجبري ابراز اخراج قيد القاصر، الى هيئة مكتب الجمعية فور تشكيلها عند بدء الاجتماع تحت طائلة رفض حضورهم.

المدير	المدير -الشريك
رياض الصلح	وسيم طباره

### مناقصة رقم 25/صناعية/2023- Licorice in Blocks

**لزوم الصناعة الوطنية**

ترغب إدارة حصر التبغ والتبناك اللبنانية في إجراء مناقصة بالطرف المختوم لدى الشركات العالمية (عبر وكلائها المحليون) لشراء Licorice in Blocks لزوم معمل السجائر في الحدث.

على الراغبين بالإشتراك الإلتزام بجدول المواعيد التالي:

- ❖ **الجمعة الموافق 2024/07/12 - الساعة الحادية عشرة:** المهلة الأخيرة لتقديم النماذج إلى إدارة حصر التبغ – مصلحة المشتريات.
- ❖ **الاثنين الموافق 2024/07/29 - الساعة الثانية عشر ظهراً:** المهلة الأخيرة لتقديم العروض في أمانة سر المديرية العامة - مبنى الإدارة – الحدث.
- ❖ **الثلاثاء الموافق 2024/07/ 30 - الساعة الحادية عشرة ظهراً:** بدء فض العلاقات في مبنى الإدارة – الحدث.

يمكن للراغبين بالإشتراك سحب دفتر الشروط من مركز الإدارة في الحدث – مصلحة المشتريات – طوال أيام الأسبوع خلال الدوام الرسمي.

للمزيد من المعلومات الرجاء الإطلاع على الموقع الإلكتروني:

**www.rltt.com.lb**

الرئيس – المدير العام  
المهندس ناصيف سقلاي



# إمتحانات صعبة لثلاثي صدارة الـ"بريميرليغ"



من مباراة ليفربول ومانشستر سيتي الأخيرة في الدوري

تستمر المنافسة المثيرة على لقب الدوري الإنكليزي الممتاز، عندما تخوض أندية الصدارة اختبارات حامية في مباريات مؤجلة من المرحلة الـ29، فيستضيف أرسنال جاره اللندني تشلسي الليلة، ويحل ليفربول ضيفاً على جاره إيفرتون، ومانشستر سيتي ضيفاً على برايتون.

استعاد أرسنال وليفربول مؤقتاً الصدارة التي خسراها في المرحلة الماضية، بسقوطهما أمام ضيفيهما أستون فيلا 2-0 وكريستال بالاس 1-0 تالياً، فباتا متقدّمين بفارق نقطة واحدة عن سيتي حامل اللقب، الذي لا يزال يملك مصير التتويج بين يديه، كونه يملك مباراة مؤجلة مع مضيفه توتنهام سيخوضها في 14 أيار. وكانت المباريات مقررة في 16 و 17 آذار، لكنها أُجلت بسبب ربع نهائي كأس الاتحاد، فأقيمت وقتها 4 مباريات فقط من المرحلة الـ29.

## أرسنال لمواصلة الصحوه

يُمنّي أرسنال النفس بمواصلة الصحوه والتشبث بالصدارة، عندما يلاقي جاره تشلسي الجريح، الذي خرج خالي الوفاض بخسارته أمام سيتي 1-0 في نصف نهائي كأس الاتحاد.

ووضع «المدفعية» حداً لـ3 مباريات من دون انتصار، وضعت موسمه في خطر إثر السقوط أمام أستون فيلا والخروج من ربع نهائي دوري أبطال أوروبا على يد بايرن ميونيخ الألماني، فتغلبوا على ولفرهامبتون بهدف البلجيكي لياندرو تروسار والقائد النروجي مارتن أوديجارد. واعتبر أوديجارد أنه «فوز هائل بالنسبة إلينا. كان أسبوعاً صعباً، لكن كان علينا أن نواصل العمل. اليوم كان كل شيء يتعلّق بالتعافي وتحقيق الفوز، فلا يزال الطريق طويلاً والسباق مثيراً». وقبض أرسنال على الصدارة بفارق الأهداف أمام ليفربول، لكن تنتظره مباراتاً دربي أمام تشلسي وتوتنهام، قبل أن يستضيف بورنموث ويحل ضيفاً على مانشستر يونايتد ثم ينهي الموسم باستضافة إيفرتون.

وحقّق الـ«ريدز» فوزهم الثاني تالياً عندما تغلبوا على فولهام 3-1 بعد الأول على مضيفهم أتلانتا الإيطالي 1-0 في إياب ربع نهائي المسابقة القارية. وأجرى كلوب 5 تغييرات على تشكيلة الفريق الفائز على أتلانتا، فأراح الأرجنتيني ألكسيس ماك أليستر، المجري دومينيك سوبوسلاي، كورتيس جونز، الفرنسي إبراهيم كوناتييه وهادافه المصري محمد صلاح، وأبقى على الأوروغوياني داروين نونيز ترقباً لدربي «ميرسيسايد».

وأشاد كلوب ببدايته الذين كانوا عند حسن الظنّ، إذ سجّل تربنت ألكسندر-أرنولد والبرتغالي ديوغو جوتا في أول مباراة لهما في الدوري منذ شهرين، وسجّل الهولندي ريان خرافنبرخ هدفه الأول في الدوري، بقوله: «هؤلاء الشبان يتمتعون بجودة هائلة. في بعض الأحيان يكون الزخم موجوداً، وفي أحيان أخرى لا، لكن الجودة جنونية».

بينها «سوبر هاتريك» لجناحه كول بالمر، شريك التروجي إرلينغ هالاند في صدارة لائحة الهادفين (20 هدفاً لكل منهما).

## «جودة هائلة»

بدوره، استعاد ليفربول توازنه بعد خروجه المخيّب من ربع نهائي الدوري الأوروبي التي كان مرشحاً بقوة للظفر بلقبها، وبات الـ«بريميرليغ» فرصته الأخيرة لتوديع مدربه الألماني يورغن كلوب بأفضل طريقة ممكنة وحصد لقبه الثاني معه، بعد الأول في كأس الرابطة.

ولن تكون مهمة رجال المدرب الإسباني ميكل أرتيتا سهلة أمام تشلسي الذي لم يَعد لديه شيء يخسره، لكن رجال المدرب الأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو قدّموا أداءً جيداً أمام سيتي وكانوا الأقرب إلى الفوز، نظراً إلى سيطرتهم على المباراة والفرص التي خلقوها، لكن تناوب مهاجموه على إهدارها خصوصاً السنغالي نيكولاس جاكسون، حتى أنّ الإسباني بيب غوارديولا، مدرب سيتي، أقرّ بأنّه «لا أعرف كيف نجونا أمام تشلسي».

وكان تشلسي أكرم وفادة إيفرتون 6-2،

# ISKF تختتم بطولة الكاراتيه



استعراض الفرق

غوارديولا: "من غير المقبول أن نلعب اليوم. لماذا لا يعطوننا يوماً إضافياً؟"

وشدّد المدرب الألماني على أهمية استعادة الحيوية قبل القمة أمام إيفرتون الذي يحتاج بدوره إلى النقاط للهروب من منطقة الهبوط، إذ يحتل المركز الـ16 برصيد 30 نقطة بفارق 5 نقاط عن لوتون تاون الـ18، آخر الهابطين إلى الـ«تشامبيونشيب».

## «خطر على صحة اللاعبين»

بدوره، تنتظر سيتي رحلة صعبة إلى برايتون، بعد 5 أيام على حجزه بطاقته إلى نهائي كأس الاتحاد على حساب تشلسي. وبعدها كان يُمنّي النفس بتكرار الثلاثية التاريخية، وُجد سيتي نفسه ينافس على جهتين فقط إثر تجريده من لقب دوري الأبطال على يد ريال مدريد.

وانتقد غوارديولا الجدول الزمني «غير المقبول» الذي يُعرّض صحة لاعبي فريقه المُتعبين إلى الخطر، بعد 3 أيام فقط من خروجه المرهق من دوري الأبطال، بقوله: «أنا سعيد جداً بلعب نصف نهائي كأس الاتحاد. أحب أن أكون في ربع نهائي دوري الأبطال. لكن من غير المقبول أن نلعب اليوم. لماذا لا يعطوننا يوماً إضافياً؟ تشلسي، مانشستر يونايتد وكوفنتري لا يلعبون في دوري الأبطال. هل السبب هي القنوات الناقلة؟».

- في 47 مجموعة من فئات كاتا وكوميتيه الفردية بمواجهة فرق: مدرسة ملكارت اللويزة، نادي القلب الأقدس الأشرفية، مدرسة الإخوة المريميين جبيل، نادي كوكورونومييتشي ساحل علما، مدرسة الشانفيل ديك المحدي، مدرسة اليسييه مونتان، القلبين الأقدسين، ونادي دير القلعة بيت مري.
- النتائج**
- 1 - ملكارت: 17 ذهبية، 11 فضية، 20 برونزية  
2 - كوكورونومييتشي: 7 ذهبيات، 4 فضيات، 12 برونزية  
3 - القلبين الأقدسين: 6 ذهبيات، 3 فضيات، 7 برونزيات  
4 - ليسيه مونتان: 5 ذهبيات، 7 فضيات، 12 برونزية  
5 - دير القلعة كاونتري كلوب: 4 ذهبيات، 10 فضيات، 10 برونزيات  
6 - شانفيل ديك المحدي: 4 ذهبيات، 7 فضيات، 7 برونزية  
7 - مريميين جبيل: 4 ذهبيات، 3 فضيات، 14 برونزية

نظمت جمعية «كوكوشوكورين ISKF» لبنان، على مدار يومين، الدورة السنوية الـ24 من بطولة «شوتوكان كاراتيه دو شوتوكوب» (Shotocup) في مدرسة الشانفيل ديك المحدي، برعاية وزارة الشباب والرياضة عبر ممثل الوزير جورج كلاس، المحامي ابراهيم الشويري، إلى جانب ممثل عن السفارة اليابانية في لبنان، وحضور رئيس الجمعية المحامي فادي عون وأعضاء اللجنة الإدارية. شارك في البطولة أكثر من 120 من طلاب ISKF من 7 سنوات حتى فوق الـ60 عاماً، تنافسوا



# 23 رقماً قياسياً في "سباحة الفتيات العمرية"

نظم الاتحاد اللبناني للسباحة بطولة لبنان للفتيات العمرية (8-9، 10-11، 12-13، 14-15، 16-17 و18+ سنة) للذكور والإناث لحوض 25 متراً، في حوض نادي الجمهور على مدى 3 أيام، وبمشاركة 423 سباحاً وسباحة ينتمون إلى 22 نادياً اتحادياً: الجزيرة، النجاج، مون لاسال، الجمهور، العهد، فوري، أكوامارينا، اللبناني للسيارات والسباحة، أوركا، مظيلب، الصفرا مارين، لاكلوينا، بالما، ديكانتون، اللوزة، غولدنو 1875، الفجر، سبرينغ هيلز، بل أوريزون والجيش.

السابق 31.51 ث.  
- سباق 100م ظهر: ماريا سابا (النجاج) 1:05.68 دقيقة. حطمت رقم لتيسيا حمدون (النجاج) السابق 1:07.73 د.  
- سباق 200 م بدل حرة: فريق النجاج 2:00.61 د، حطم رقمه السابق 2:01.76 د.  
- سباق 200 م بدل حرة مختلط: فريق النجاج 1:55.33 د، حطم رقمه السابق 1:58.31 د.  
فتيات 15-14 سنة:  
- سباق 50م صدر: تيا عبيد (النجاج) 32.37 ث، حطمت رقمها السابق 33.07 ث.  
- سباق 100م صدر: تيا عبيد (النجاج) 1:12.02 د، حطمت رقم لين الحاج (الجزيرة) السابق 1:14.98 د.  
- سباق 200م صدر: تيا عبيد (النجاج) 2:38.11 د، حطمت رقم كارن ابراهيم (المظيلب) السابق 2:38.46 د.  
- سباق 200م فراشة: أنجلا دومانيان (المظيلب) 2:24.60 د، حطمت رقم كريستال فغالي (المظيلب) السابق 2:26.55 د.  
- سباق 200م حرة: أنجلا دومانيان (المظيلب) 2:07.84 د، حطمت رقم نيبال يموت (الجزيرة)

بعد تصنيفهم في 3 سباقات تأهيلية، تنافس السباحون والسباحات لإحراز 178 سباقاً و178 ميدالية ذهبية، فضية وبرونزية، بحضور أعضاء الاتحاد، رؤساء ومندوبي الأندية. وسُجِّل 23 رقماً قياسياً، 9 منها للنجاج، 6 للجمهور، 5 للمظيلب و3 للجزيرة.

برئاسة رئيس لجنة الحكام، الحكم الدولي ساشا عازار، تولّى مهام التحكيم طاقم من الحكام، الدوليين سوزان مبيض وأنطوانيت دويهي، آسيويين واتحاديين، ومتابعة رئيس اللجنة الفنية الخبير الفرنسي جان أوي موران، وبإشراف أمين سر الاتحاد فريد أبي رعد.

في الختام، تولّى كل من أمين صندوق الاتحاد أحمد زعور والأعضاء رولا الخطيب، جورج جلع وجورج حبايب، توزيع الميداليات والكؤوس على الفائزين والفائزات.

## الأرقام القياسية

فتيات 12-13 سنة:

- سباق 50م ظهر: ماريا سابا (النجاج) 30.87 ثانية، حطمت رقم لتيسيا حمدون (النجاج)

# "ليا أسوركس" بطلة الشركات في كرة السلة

- أفضل صدة: الياس أبي هيل (عازار).  
- أفضل متابع كرات: شادي الهوا (إندفكو)  
- أفضل مسجّل: مارك قدسي (CMA CGM)  
- أفضل قائد على أرض الملعب:  
طارق متري (فتال).  
- أفضل قاطع كرات:  
شربل أبي عاد (المحامون).  
- أفضل روح رياضية: فريق كليف  
- أفضل قائد: هاروت برسيغيان (ETJ Meds)  
- أكثر الفرق مثابرة: مايك سبور  
- أفضل مدزب: فرج عاد (ليا أسوركس)  
- أفضل أخلاق رياضية: فريق OMT  
- أفضل لاعب في المباراة النهائية: الياس أبي فاضل (ليا أسوركس)

اختتمت «سبورتس مانيا» النسخة الـ11 لبطولة الشركات بكرة السلة، بمشاركة 16 فريقاً وموافقة الاتحاد اللبناني لكرة السلة، بفوز فريق «ليا أسوركس» في النهائي على «إندفكو» 75-58، على ملعب «نهاد نوفل الرياضي».

في الختام، وُزعت الكؤوس والميداليات على الفريق الفائز والوصيف.

## الجوائز الفردية:

- أفضل لاعب في البطولة: جوزيف شمالي (إندفكو)  
- أفضل مسجّل رميات ثلاثية: سيرجيو عطية (أرابيا إنشورنس)  
- أفضل ملتقط كرات: طوني بو فياض (ليا أسوركس)



تتويج فريق "ليا أسوركس" باللقب



السابق 2:08.19 د.  
- سباق 100 حرة: أنجلا دومانيان (المظيلب) 59.35 ث، حطمت رقم لانا حجازي (النجاج) السابق 59.60 ث.  
- سباق 400م حرة: كارن ابراهيم (المظيلب) 4:28.46 د، حطمت رقم كريستال فغالي (المظيلب) السابق 4:31.46 د.  
- سباق 800م حرة: كارن ابراهيم (المظيلب) 9:17.23 د، حطمت رقم ساره الخطيب (النجاج) السابق 9:25.80 د.  
- سباق 200م بدل حرة: فريق النجاج 1:56.83 د، حطم رقمه السابق 1:58.38 د.  
- ناشئات 17-16 سنة، سباق 200م بدل حرة: فريق الجمهور 1:57.57 د، حطم رقمه السابق 1:58.27 د.  
- شبابت 18+ سنة، سباق 200م بدل حرة: فريق الجمهور 1:54.45 د، حطم رقمه السابق 1:55.08 د.  
فتيات 14-15 سنة:  
- سباق 400م حرة: لوقا سليمان (الجمهور) 4:11.51 د، حطم رقم سيمون الدويهي (أكوامارينا) السابق 4:13.72 د.

- سباق 200م حرة: لوقا سليمان (الجمهور) 1:58.94 د، حطم رقم منذر كباره (مون لاسال) السابق 2:00.21 د.  
ناشئون 16-17 سنة:  
- سباق 200م بدل حرة: فريق الجمهور 1:39.83 د، حطم رقمه السابق 1:41.40 د.  
- سباق 200م بدل حرة مختلط: فريق النجاج 1:46.52 د، حطم رقم فريق أكوامارينا السابق 1:46.50 د.  
شباب 18+ سنة  
- سباق 50م ظهر: أحمد صفيا (الجزيرة) 25.18 ث، رقم رامي غزيري (الجزيرة) السابق 25.61 ث.  
- سباق 100م ظهر: أحمد صفيا (الجزيرة) 54.02 ث، حطم رقم يوري غصن (مون لاسال) السابق 58.77 ث.  
- سباق 200م ظهر: أحمد صفيا (الجزيرة) 1:58.89 د، حطم رقمه السابق 1:59.12 د.  
- سباق 200م بدل حرة مختلط: فريق الجمهور 1:47.08 د، حطم رقم فريق أكوامارينا السابق 1:48.91 د.

# شابات لبنان لمواجهة الأردن



بعثة منتخب شابات لبنان في مطار بيروت

تيا ريتا زاهر، باولا كرم، سيسيل اسكندر، لمى عابدين، أنجلينا سعادة، ياسمين همد، ليا الحج علي، تاتيانا كنعان، آنا عسيران، لونا خازم وشيرين حسنو.

## الراسينغ يربح دعوى في «فيفا»

من جهة أخرى، أعلن نادي الراسينغ عن كسب الدعوى التي قدّمها ضد اللاعب البرازيلي وأندريسون ونادي «أراز» الأذري، بحسب الحكم الصادر عن الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) لمصلحة النادي اللبناني، وتضمّن حصوله على التعويض بالإضافة إلى الفوائد المالية.

وسبق للراسينغ أن تقدّم منذ فترة بالدعوى القضائية، بواسطة الوكيل القانوني المحامي رالف شربل، وكسبها «بعد تحضير ملف كامل ومتكامل يشرح كافة التفاصيل الدقيقة والواقعية»، فجاء قرار «فيفا» لمصلحته.

غادرت بعثة منتخب لبنان للشابات دون 20 عاماً، أمس إلى العاصمة الأردنية عمان، للانخراط في معسكر تدريبي تتخلّله مباراتان وديتان مع نظيره الأردني، يومي 24 و27 نيسان على ملعب «البتراء» عند الساعة السادسة مساءً بتوقيت بيروت، استعداداً لبطولة غرب آسيا المقرر إقامتها أواخر العام الجاري.

تترأس باولا فرعون بعثة المنتخب الذي يتألّف من، سارة عوالي (مديرة للمنتخب)، وائل غزالدين (مديراً فنياً)، جوزيف معوض (مدرباً)، محمد بلوق (مدرباً مساعداً)، أحمد خليفة (مدرباً للحراس)، هناء حطييط (معالجة فيزيائية)، إسراء طفيلي (إدارية)، محسن اسماعيل (مسؤولاً للتجهيزات)، واللعبات: مارسيل سكبيكي، نور حمودي، هيا نجاد، عبير مجاهد، لين مطران، سيلين بيطار، وعد رعد، أينا رزق الله، ليا هاشم، تالا أبي عقل،



## الجمهورية

تصدر عن شركة الجمهورية  
«نيوز كورب» ش.م.ل

رئيس مجلس الإدارة:  
ميشال الياس المزي

www.aljournhouria.com  
info@aljournhouria.com

رئيس التحرير:  
جورج سولاج

مدير التحرير المسؤول: طارق ترشيشي  
سكرتير التحرير: نبيل هيثم  
مدير موقع الجمهورية: الياس مخايل المزي  
سكرتير تحرير تنفيذي: مارون ضاهر  
اقتصاد: انطوان فرح  
تحقيقات: مرلين وهبة  
المدير الإداري: نجيب المزي  
المدير المالي: غسان حداد  
المدير الفني: ايبي القزح

التحرير والإدارة والإعلانات والاشتراكات:  
الزلقا - عمارة شلهوب  
تلفون: 71- 911285 / 01- 888051  
فاكس: +961 1 890890  
P.O.Box: 90152- Jdeideh

للإعلانات شركة تري آي ش.م.ل  
تلفون: +961 1 611115  
فاكس: +961 1 611114  
email: aljournhouria@treed.com  
التوزيع: شركة الاوائل للتوزيع

ماكرون: نعمل على نزع فتيل التصعيد بين إسرائيل ولبنان



## صحة وغذاء

# الأسرار الخمسة للصحة الجسدية والنفسية

### 5 - الماء: إكسير الحياة والصحة:

أظهرت دراسة نُشرت في مجلة «Clinical Nutrition» ، وهي مجلة علمية متخصصة بالتغذية، أنّ شرب الماء بانتظام يُحسن وظائف الكلى ويساعد في إنقاص الوزن. ويُعزى ذلك إلى أنّ الماء يساعد في إزالة السموم من الجسم ويزيد من الشعور بالشبع، مما يقلل من كمية الطعام المُتناولة.

### نصائح غذائية لتعزيز صحتك:

- تناول الكثير من الفواكه والخضروات: فهي غنية بالفيتامينات والمعادن ومضادات الأكسدة التي تعزز صحة الجسم.
- اختر الحبوب الكاملة بدلاً من الحبوب المكررة: فهي غنية بالألياف التي تساعد في الهضم وتحسن من صحة القلب.
- قلل من تناول الدهون المشبعة والمتحوّلة: فهي تُضر بصحة القلب والأوعية الدموية.
- قلل من تناول السكر والملح: فهما يسببان العديد من المشاكل الصحية.
- اشرب الكثير من الماء: فهو ضروري لجميع وظائف الجسم.
- مارس الرياضة بانتظام: فهي تحسن من صحة الجسم والعقل.
- احصل على قسط كافٍ من النوم: فهو ضروري لتعافي الجسم.

### خاتمة:

إنّ رحلة التغذية والصحة رحلة مستمرة تتطلب منا التعلّم المستمر واتّباع نمط حياة صحيّ يُراعي احتياجات أجسامنا، ومع اتّباع النصائح الغذائية المُستندة إلى الدراسات العلمية، نستطيع أن نعيش حياة صحية وسعيدة ونُقلل من خطر الإصابة بالعديد من الأمراض.



ويُعزى ذلك إلى أنّ الرياضة تُحفّز إفراز هرمونات السعادة مثل الإندورفين، والتي تحسّن المزاج وتُقلل من التوتر والقلق.

### 4 - السكر: خطر يهدّد صحة الدماغ:

أظهرت دراسة نُشرت في مجلة «Alzheimers & Dementia»، وهي مجلة علمية متخصصة بأمراض الدماغ التنكسية، أنّ تناول الكثير من السكر يمكن أن يزيد من خطر الإصابة بمرض الزهايمر. ويُعزى ذلك إلى أنّ السكر يُضر بالخلايا العصبية في الدماغ ويعوق وظائفها.

### 3 - الرياضة: مفتاح السعادة والصحة العقلية:

أظهرت دراسة نُشرت في مجلة «JAMA Psychiatry»، وهي مجلة علمية رائدة في مجال الطب النفسي، أنّ ممارسة الرياضة بانتظام تحسّن الصحة العقلية وتُقلل من خطر الإصابة بالاكتئاب والقلق.

### سابين الخوري



مع ازدياد أهمية الحياة اليومية، قد يغيب عنّا التركيز على صحتنا وأهميتها. لكن لحسن الحظ، تُقدّم لنا الأبحاث العلمية والدراسات العالمية باستمرار اكتشافات جديدة، تُساعدنا في تحسين نمط حياتنا وتناول طعام صحي يُعزز صحتنا الجسدية والنفسية. في هذا المقال، سنغوص في رحلة شقيقة لاستكشاف بعض أحدث أخبار التغذية والصحة، ونستعرض فوائدها المدعومة بالدراسات العلمية الموثوقة.

### 1 - المكسرات: كنز من الفوائد الصحية:

أظهرت دراسة حديثة نُشرت في مجلة «Heart»، وهي مجلة علمية رائدة في مجال أمراض القلب والأوعية الدموية، أنّ تناول المكسرات بانتظام، أي ما يعادل حفنة واحدة يوميًا، يُقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية. ويُعزى ذلك إلى محتوى المكسرات العالي من الدهون غير المشبعة، مثل أحماض أوميغا 3 الدهنية، والتي تُساعد في خفض مستوى الكوليسترول الضار (LDL) في الدم ورفع مستوى الكوليسترول المفيد (HDL).

### 2 - قلة النوم: عدوّ خفيّ للوزن المثالي:

كشفت دراسة نُشرت في مجلة «Obesity»، وهي مجلة علمية متخصصة بدراسة السمنة، أنّ قلة النوم يمكن أن تؤدي إلى زيادة الوزن، وذلك لأنّ قلة النوم تُحفّز إفراز هرمون الجوع (الجريلين)

## عواصم عربية وعالمية

باريس	5°	13°	طهران	12°	17°
أبوظبي	24°	34°	الكويت	25°	36°
الدوحة	24°	33°	الرياض	21°	33°
عمان	27°	32°	جنيف	1°	10°
اسطنبول	17°	22°	لندن	4°	11°

## النشرة الجوية | لبنان

اليوم	مشمس	غداً	الخميس	الجمعة
23°	27°	26°	32°	22°
26°	31°	22°	26°	22°